ТЕНДЕР КЗ

№ 36 (3167)	14 марта 2024 г.	Выходит 5 раз в неделю.	Распространяется на всей территории Казахстана.	Издается с 01 июля 2009 г.	www.tendr.kz

ЛЯМБЛИОЗ. КЛИНИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Лямблиоз (жиардиаз) представляет собой достаточно распространенное инфекционное заболевание, которое вызывается простейшими - кишечными лямблиями.

Возбудитель - лямблия - представляет собой паразита из типа простейших. Они пребывают в одной из двух своих основных форм:

- вегетативная форма, в которой они чаще всего колонизируют просвет кишечника человека, они подвижны, могут перемещаться в пространстве, размножаться делением;
- в виде цист - это своеобразная защитная форма, в которой они находятся вне организма человека: в почве, водоеме. Цисты неподвижны, не делятся, однако в этой форме лямблии могут длительно оставаться в живых.

Заражение этой инфекцией происходит при употреблении внутрь пищи или воды, содержащих цисты лямблий. Туда они попадают после контакта с больным человеком, выделяющим их с фекалиями.

Основные пути передачи - фекально-оральный путь, контактно бытовой. К факторам риска относят скученность населения, проживающего в одном небольшом по площади жилье, плохую осведомленность об элементарных санитарно-гигиенических нормах. По этой причине заболевание лямблиоз очень распространено среди детей, посещающих детские сады и школы. Лямблиоз у женщин и мужчин встречается примерно одинаково часто.

После того как человек проглотил зараженные цистами лямблий пищевые продукты или воду, они попадают в просвет тонкого кишечника, превращаются в вегетативные формы, то есть активные, способные нарушать работу ворсинок эпителия кишечника и размножаться. С этого момента начинается клиническая картина самого заболевания лямблиоза.

В зависимости от выраженности симптомов и локализации патологического процесса, который вызывают эти паразиты, выделяют следующие формы заболевания:

- кишечная форма сопровождается симптомами повреждения слизистой оболочки 12-типерстной кишки (дуоденит), тонкой кишки (энтерит), желудка (гастрит) и одновременно нескольких локализаций;
- форма с поражением желчного пузыря, желчевыводящих путей, поджелудочной системы;
- форма, которая сопровождается различными невротическими расстройствами, которые провоцирует особый токсин, вырабатываемый лямблиями;
- смешанная форма характеризуется комбинацией симптомов различных форм.

Клинические проявления лямблиоза у взрослых и детей начинаются по истечении периода инкубации, который составляет 1-3 недели. Заболевание начинается обычно с боли в околопупочной области, тошноты, иногда - рвоты, отрыжки, тяжести в животе, ощущения вздутия. Симптомы не так сильно выражены, как при пищевом отравлении, иногда их путают с обострением хронических заболеваний пищеварительного тракта. При этом характерно разжижение стула, частота его увеличивается до 3-5 раз в сутки, он становится пенистым или водянистым, периодически возникают тенезмы - тянущие позывы к дефекации.

Острый период заболевания длится до недели, после чего в половине случаев наступает самостоятельное выздоровление. Однако у ряда людей признаки лямблиоза со временем значительно ослабляются, но не проходят полностью. Они становятся хроническими носителями инфекции, которые особенно опасны для окружающих, т.к. являются источником распространения данного заболевания среди здоровых. Важным фактором риска хронизации процесса является одновременное наличие гельминтов - аскарид, остриц, трихинелл.

При длительном течении болезни человек становится астеничным, постепенно теряет вес, его кожа становится сухой и бледной. При этом очень часто повышается общий аллергический фон - нередко больные (чаще это встречается у детей) начинают страдать от аллергии на различные пищевые продукты и бытовые предметы, которые ранее не вызывали у них подобной реакции. Постепенно появляются или прогрессируют атопический дерматит, экзема, бронхиальная астма и другие проявления гиперчувствительности.

У пациентов с хроническим течением лямблиоза часто развиваются различные неспецифические неврологические расстройства - астения, хроническая усталость, эмоциональная лабильность, нервные тики.

Диагностикой лямблиоза занимается врач-инфекцинист, у детей обследование может назначить врач-педиатр, но при необходимости он также направляет к детскому инфекционисту либо на обследование в инфекционный стационар.

Трудность в выявлении данной болезни заключается в неяркой клинической картине и стертости симптомов. Аналогичная симптоматика присутствует при достаточно обширном перечне заболеваний пищеварительного тракта, в том числе при кишечных инфекционных заболеваниях, при функциональных расстройствах. Внешний осмотр также не дает конкретной информации, все симптомы неспецифичны (слабость, бледность и сухость кожи, неясные боли в животе, похудание).

Поэтому при подозрении на лямблиоз в первую очередь необходимо прохождение лабораторного обследования. Наиболее информативным является выявление непосредственно цист лямблий или вегетативных форм в кале либо в дуоденальном содержимом при проведении зондирования. Первый метод наиболее прост, однако отрицательный результат часто бывает ложноотрицательным, поэтому рекомендуется повторить его в течение месяца до 5 раз. Второй метод более достоверный, однако он практически невыполним у маленьких детей.

Наиболее надежный анализ на лямблиоз - это выявление антигена лямблии в кале методом ПЦР либо определение антител к этим паразитам в крови.

Основа лечения лямблиоза - противопаразитарные препараты. Дозу, кратность и длительность курса также назначает врач.

Учитывая, что при гибели лямблии выделяют токсины, лечение проводится комплексно. Особая диета при лямблиозе - это еще один важный аспект лечения. Необходимо строго исключить пищевые продукты, которые усиливают процессы брожения в кишечнике - дрожжевой хлеб, сахар, овощи, также показан временный отказ от молока и молочных продуктов.

Основами профилактики данной болезни являются строгое соблюдение санитарно-гигиенических норм, термическая обработка пищи и кипячение воды.

Гульжан Шаяхметова, врач-инфекционист
ГККП "Центр по профилактике ВИЧ - инфекции"
акимата г. Астана