

# ТЕНДЕР КЗ

№ 34 (3165)

12 марта 2024 г.

Выходит 5 раз в неделю.

Распространяется на всей территории Казахстана.

Издается с 01 июля 2009 г.

www.tendr.kz



## О ФАКТОРАХ РИСКА, МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И НЕ ТОЛЬКО....

В наши дни сложно встретить людей, которые хотя бы раз в жизни не слышали о ВИЧ-инфекции и ее последствиях. Несмотря на это, нередко встречаются люди, не уделяющие должного внимания своему здоровью, не знают пути передачи ВИЧ - инфекции, осложнения, к которым может привести заболевание, а также и те, кто пренебрегает правилами профилактики.

Каждый месяц в городе регистрируется более 30 новых случаев ВИЧ-инфекции, и не всегда они принадлежат к группам риска: ВИЧ-инфекция вышла за пределы ключевых групп населения и активно распространяется в общей популяции. Наряду с молодым возрастом, наблюдается, что заболеваемость ВИЧ затрагивает и старшие возрастные группы (40-60 лет), стремительно увеличивается число инфицированных половым путем, как при гетеросексуальных, так и при гомосексуальных контактах, в том числе среди состоящих в браке.

Поэтому сегодня очень важно и необходимо знать свой ВИЧ-статус. Обследоваться на ВИЧ крайне важно каждому, кто начинает вести половую жизнь. Лучше всего выяснить ВИЧ-статус партнера ещё до вступления с ним в интимные отношения. Если это не удалось сделать, то обследоваться на ВИЧ-инфекцию нужно через 1-2 месяца после начала половой жизни.

Если на протяжении долгого времени половой партнер постоянный, то это еще не означает, что необходимости в периодическом обследовании на ВИЧ нет, ведь и Вы и Ваш постоянный партнер можете случайно заразиться не только во время незащищенного секса, но и во время проведения различных манипуляций нестерильным инструментом в местах, не уделяющих должного контроля дезинфекции и стерилизации.

При смене полового партнера, если Вы не используете барьерные контрацептивы, обследоваться надо обязательно. Ведь только презервативы надежно защищают от заболеваний, передающихся половым путем, в том числе и от ВИЧ - инфекции.

Помните: ВИЧ - это хроническое заболевание, для которого особенно важна ранняя диагностика: вовремя начатая терапия специальными препаратами увеличивает шансы на долгую и благополучную жизнь. Сдайте тест на ВИЧ и убедитесь в своем здоровье!

Так что же такое ВИЧ - статус и почему его так важно знать? ВИЧ-статус - это реакция на тесты к вирусу иммунодефицита человека.

Даже если Вы чувствуете себя абсолютно здоровыми, не ведете беспорядочную половую жизнь и не употребляете наркотики, это не гарантирует отсутствие вируса ВИЧ в Вашем организме. Сегодня каждый может встретиться с ВИЧ-инфекцией. Все чаще инфицирование происходит половым путем.

Решение узнать ВИЧ-статус - это разумный шаг к изменению рискованного поведения.

Прохождение тестирования и знание своего ВИЧ-статуса необходимо для того:

- чтобы быть уверенным на 100%, что все в порядке. ВИЧ долгие годы может никак себя не проявлять, постепенно разрушая иммунитет (защитную систему организма от инфекций). Поэтому, даже при отличном самочувствии и прекрасном внешнем виде, уверенность даст только тест, который раз в году сделать совсем несложно.

- чтобы сохранить свое здоровье на долгие годы. Тот, кто знает о своем заболевании, должен регулярно наблюдаться у врача, получать антиретровирусную терапию, подавляющую активность вируса, чтобы исключить появление болезней и осложнений, которые часто развиваются на фоне ВИЧ-инфекции.

- чтобы сохранить здоровье своего партнера. ВИЧ не означает, что человек больше не может жить нормальной жизнью. Принимая лекарства можно добиться непредельяемой вирусной нагрузки в организме - в этом случае инфекция не передается. А до этого, чтобы не передать партнеру вирус, необходимо использовать презервативы.

- чтобы сохранить здоровье своих будущих детей. Прием АРВ препаратов во время беременности и отказ от грудного вскармливания почти на 100% предупреждают передачу вируса от матери ребенку. Именно поэтому женщины должны 2 раза во время беременности сдать тест на ВИЧ. Мы бы еще рекомендовали сдавать тест и их партнерам, чтобы полностью исключить риск заражения.

Зная свой ВИЧ-статус, Вы можете положить конец своим страхам и неопределенности. Если в вашей жизни были ситуации, связанные с риском передачи ВИЧ, сдав тест, вы узнаете, попал вирус в Ваш организм или нет. Узнать свой ВИЧ-статус достаточно просто. Самый надежный способ - сдать анализ крови на ВИЧ в медицинском учреждении по месту жительства, или в Центре по профилактике ВИЧ.

Одной из причин, сдерживающих людей от обследования на ВИЧ, является страх, что в случае обнаружения ВИЧ, об этом узнают родные, друзья, коллеги и знакомые. Но это напрасные страхи. Тестирование на ВИЧ - конфиденциальное, т.е. медицинским работником будет известна Ваша фамилия, но они не имеют права разглашать результаты Вашего анализа, и тем более никогда не сообщит результаты анализа по месту учебы или работы. Тест на ВИЧ рекомендовано сдавать каждый год, а в случае опасных ситуаций - сразу, а также через 1 и 3 месяца после рискованного контакта.

Кроме того, при Центре ВИЧ работает мобильный пункт доверия, где каждый желающий сможет безопасно, добровольно и анонимно пройти экспресс-тестирование на ВИЧ. У сотрудников передвижного пункта можно получить консультации по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа.

Обследование на ВИЧ - инфекцию, где бы оно не проводилось, сопровождается консультированием. Консультирование проводится до и после обследования. До обследования с вами обсудят, что такое ВИЧ-инфекция, каким путем инфицируются вирусом иммунодефицита человека, как предупредить заболевание. Помогут выяснить наличие возможных рискованных ситуаций в вашей жизни. Объяснят назначение теста, значение результатов обследования. Во время консультирования многие люди впервые в жизни задумываются о ВИЧ - инфекции, о своем отношении к этой проблеме. При послетестовом консультировании проводится обсуждение результата обследования.

Что означает полученный результат? "Отрицательный" - значит ВИЧ не обнаружен. Но полученный отрицательный результат необходимо обсудить с врачом, т.к. он не всегда означает, что обследованный человек не инфицирован ВИЧ. Следует помнить о существовании периода "окна", который может длиться 1-3 месяца (из-за индивидуальных особенностей и состояния организма), в связи с чем, необходимо повторное обследование, в зависимости от возможных факторов риска. Сроки повторного обследования определяются врачом индивидуально для каждого пациента. Если результат показал, что у Вас нет ВИЧ, но при этом Вы знаете, что Ваше поведение связано с риском заражения, Вы сможете изменить его и избежать инфицирования в будущем.

"Сомнительный" - причиной такого результата теста может быть наличие острых или хронических состояний (аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез, ревматизм, алкоголизм и другие причины) или этот результат свидетельствует о начальной стадии инфицирования. Требуется повторное обследование через 2 недели.

"Положительный" - означает, что вирус находится в крови и человек инфицирован.

Если результат показал, что человеку необходимо сразу же обратиться за медицинской помощью в Центры по профилактике ВИЧ-инфекции, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше шансов сохранить здоровье. Если ВИЧ выявляется у женщины и она собирается стать матерью, значительно снизить (до 2% и менее) риск передачи вируса ребенку можно при своевременном обращении к врачам за помощью и регулярном приеме специальных лекарственных препаратов, которые назначат также в центре ВИЧ. Лечение ВИЧ-инфекции в нашей стране предоставляется бесплатно и гарантировано государством.

Помните, что каждый гражданин также несет ответственность за сохранение и укрепление индивидуального и общественного здоровья!

**И. Аймагамбетова**  
заведующая эпидемиологическим  
отделом Центра по профилактике  
ВИЧ-инфекции г. Астаны