

ТЕНДЕР КЗ

№ 70 (3201)

22 мая 2024 г.

Выходит 5 раз в неделю.

Распространяется на всей территории Казахстана.

Издается с 01 июля 2009 г.

www.tendr.kz

"Ақпараттық қауіпсіздік орталығына кешенді қызмет көрсету қызметтерін көрсету" ашық тендерінің қорытындысы туралы хабарландыру
"Бейнеу-Шымкент газ құбыры" ЖШС 2024 ж. 22 сәуір күні 10 сағат 00 минутта, www.qaztp.kz сайтында өткен "Ақпараттық қауіпсіздік орталығына кешенді қызмет көрсету қызметтерін көрсету" ашық тендері өткізілмеді деп танылғанын хабарлайды.

Объявление об итогах открытого тендера "Оказание услуг комплексного обслуживания центра информационной безопасности"
ТОО "Газопровод Бейнеу-Шымкент" объявляет о том, что открытый тендер "Оказание услуг комплексного обслуживания центра информационной безопасности" проведенный в 10 часов 00 минут 22 апреля 2024 г. на сайте www.qaztp.kz признан несостоявшимся.

"МГҚ телекоммуникациялық инфрақұрылымына техникалық қызмет көрсету" ашық тендерінің қорытындысы туралы хабарландыру
"Бейнеу-Шымкент газ құбыры" ЖШС 2024 ж. 22 сәуір күні 10 сағат 00 минутта, www.qaztp.kz сайтында өткен "МГҚ телекоммуникациялық инфрақұрылымына техникалық қызмет көрсету" ашық тендері өткізілді деп танылғанын хабарлайды.
240405-327301-001 лот бойынша жеңімпаз болып "ТехСтрой-КО" ЖШС БСН (190840013245) танылсын. Өтінімнің жалпы сомасы 112 230 000,00 тенге (ҚҚС есебінсіз), Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Сүйінбай даңғылы 89Б, 314 кеңсе.

Объявление об итогах открытого тендера "Техническое обслуживание телекоммуникационной инфраструктуры магистрального газопровода "Бейнеу-Бозой-Шымкент""
ТОО "Газопровод Бейнеу-Шымкент" объявляет о том, что открытый тендер "Техническое обслуживание телекоммуникационной инфраструктуры магистрального газопровода "Бейнеу-Бозой-Шымкент"" проведенный в 10 часов 00 минут 22 апреля 2024 г. на сайте www.qaztp.kz признан состоявшимся.
Признать победителем по лоту: 240405-327301-001 - ТОО "ТехСтрой-КО" (190840013245) на общую сумму 112 230 000,00 тенге (без НДС). Казахстан, город Алматы, Жетысуский район, проспект Суяубая 89Б, офис 314



SKIF
Проспект Женис 51
+7 (702) 527-20-01



Дорогие жители и гости столицы!
Банкетный зал "ТУМАР" приглашает Вас
для Вас событие в большом уютном и светлом зале!
Контакты: 8 (708) 323 94 26 Аружан!
Адрес: Желтоқсан2т, Ресторан «Тумар»

Сколько дней казахстанцы отдохнут в июне



В этом году в июне у казахстанцев будет на один выходной день больше - 17 июня 2024 года жители республики будут праздновать Курбан айт, передает NUR.KZ.

Согласно календарю праздничных и выходных дней на официальном сайте "Электронного правительства", в 2024 году первый день Курбан айта приходится на **понедельник, 17 июня.**

Когда этот праздник выпадает на субботу или воскресенье, он не переносится на следующий рабочий день, однако выпадая на будние дни - является выходным. Таким образом, помимо 10 основных выходных жители Казахстана в этом июне получают еще один дополнительный день отдыха.

Июнь						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Ранее мы рассказывали, что **Курбан айт** - это один из самых больших мусульманских праздников. В переводе с арабского "Курбан айт" - "праздник жертвы". Он символизирует завершение паломничества в Мекку (Хаджа) - пятого столпа ислама после шахады, молитвы, милостыни и поста. Праздник призван повысить нравственность и религиозность человека.

Александра Гольм

Вирусные гепатиты В и С: диагностика, лечение и профилактика на амбулаторном этапе.

Вирусные гепатиты В и С - инфекционные заболевания вирусной природы с преимущественным поражением печени. Протекают в острой и хронической форме. Возбудителями являются вирусы гепатитов В и С, соответственно. Вирус гепатита В отличается чрезвычайно высокой устойчивостью во внешней среде. Вирус гепатита С в целом малоустойчив во внешней среде.

Пути передачи вирусных гепатитов В и С схожи, наиболее распространенные:

- половой путь;
- контакт с кровью зараженного человека, например, при пользовании одной бритвой, маникюрным набором; при медицинских манипуляциях в лечебных и диагностических целях; использование не стерилизованных игл для прокалывания ушей, пирсинга, иглоукалывания, нанесения татуировок; при использовании нестерильных шприцов в быту, при получении пациентами препаратов крови; при внутривенном употреблении наркотиков и др.;
- от матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Вирусы гепатитов В и С не проникают через неповрежденные наружные покровы (кожа, слизистые оболочки). Это значит, что контактно-бытовым путем эти инфекции не передаются, а также при разговоре, при чихании и т. д.

Первые симптомы при остром гепатите В возникают в период от 6 недель до 6 месяцев после заражения. Начальный период гепатита В может начинаться со слабости, ухудшения аппетита, тошноты, боли в правом подреберье, повышения температуры тела, болей в суставах и мышцах. Затем появляется желтушное окрашивание склер, зуд кожи, темная моча (цвета пива), светлый кал. Больных беспокоит чувство тяжести в эпигастриальной области и правом подреберье, особенно после еды. Могут наблюдаться резкие боли в животе. При тяжелых формах болезни (30-40% случаев) значительно выражен синдром интоксикации в виде слабости, головной боли, тошноты и рвоты, нарушение сна и состояния эйфории, часто возникают признаки геморрагического синдрома в сочетании с яркой ("шафранной") желтухой. Резко нарушены функциональные тесты печени. При не осложненном течении тяжелые формы заканчиваются выздоровлением через 10-12 недель и более.

Примерно в 1/3 случаев гепатит В протекает в бессимптомной, безжелтушной и стертой формах.

Как правило, острая инфекция заканчивается выздоровлением. Однако, в 1-2% случаев заболевание развивается в "молниеносный" гепатит, со смертностью 63-93%. Опасным последствием этой болезни является ее затяжное течение с переходом в хронический гепатит (10-20%), который в свою очередь может привести к циррозу и первичному раку печени.

Хронический гепатит может не проявлять себя в течение длительного времени. Такие пациенты редко обращаются к врачу и заболевание диагностируют много лет спустя после появления первых признаков. (продолжение на 3 стр.)

Вирусный гепатит С иногда может протекать с типичными симптомами, в том числе с потерей аппетита, недомоганием и желтухой, но чаще протекает бессимптомно. Фульминантный гепатит и летальный исход встречаются редко. Примерно у 75% пациентов с гепатитом С развивается хронический гепатит С.

В 10-40% случаев хронические вирусные гепатиты В и С прогрессируют до цирроза печени, а в 5% случаев до первичного рака печени.

Специфическая диагностика вирусных гепатитов В и С заключается в обнаружении специфических маркеров вирусов в иммуноферментном анализе (ИФА) крови, применении высокоэффективного метода молекулярной диагностики - полимеразной цепной реакции (ПЦР).

Больные гепатитом В и(или) С госпитализируются в инфекционный стационар и др.). После выписки проводится диспансерное наблюдение в течение нескольких месяцев, при необходимости - более. Пациентам с хроническим гепатитом В и(или) С, по показаниям, предоставляется противовирусная терапия, проводимая в условиях гепатологического центра.

Профилактика вирусных гепатитов В и С заключается в следующем:

1. Соблюдение действующих санитарных правил и норм в медицинских организациях.
2. Использование презервативов при половых контактах, где один из партнеров болен или является "носителем" вирусного гепатита В и(или) С.
3. Соблюдение правил личной гигиены (индивидуальные средства обихода) в семье больного острой или хронической формой гепатитов В и(или) С.
4. Использование при маникюре и педикюре (даже в салонах, парикмахерских) личных или одноразовых наборов инструментов (щипчики, ножницы)
5. Использование одноразовых игл при прокалывании ушей, при иглоукалывании. Выполнение татуажа в специализированных косметических салонах.
6. Вакцинация против вируса гепатита В (вакцина против гепатита С не разработана).

**Г. Шаяхметова, Врач-инфекционист
ГККП "Центр по профилактике ВИЧ - инфекции"
акимата г. Астана**

Нужно ли говорить с детьми о ВИЧ?

В последнее время вокруг этого вопроса все чаще возникают дискуссии. Ответ на этот вопрос достаточно прост. Да, нужно, почему - потому, что эпидемия продолжает развиваться и владение информацией о том, что такое ВИЧ, как он передается и как снизить риск передачи, жизненно важно.

Разговор о ВИЧ/СПИДе наряду с половым воспитанием станет основой для разговора о безопасном поведении в отношении ВИЧ и, следовательно, поможет защитить вашего ребенка, когда он вырастет. Смотри телевизор, читая интернет и общаясь с друзьями, ребенок получает разную, зачастую неверную информацию. Если не начать обсуждать с ним трудные вопросы как можно раньше, кто-то другой, возможно не самый лучший кандидат, возьмет эту задачу на себя. Откровенное обсуждение вопросов, связанной с профилактикой ВИЧ/СПИДа, между педагогами или родителями и детьми позволяет им усвоить безопасные пути поведения лучше чем, что бы то ни было.

В первую очередь, следует сказать, что каждому принимающему участие в воспитании детей, отведена определенная роль, от того как будет выполняться эта роль зависит результат.

Особую роль занимает семья. Многочисленные исследования и наблюдения экспертов говорят о том, что маленькие дети обращаются за информацией в первую очередь к родителям. Многие родители отказывают своим детям в достоверной информации, поскольку им кажется, что эта информация не соответствует тем моральным и нравственным принципам, которые они хотят привить своим детям. Безопасность вашего ребенка требует, чтобы вы преодолели свой страх перед "деликатными" темами и донесли до ребенка то, что может защитить его от ВИЧ. Когда же ребенок становится подростком, ему важно почувствовать свою независимость и за советом он предпочтет обратиться к друзьям или ищет информацию в интернете. И если к тому моменту родители уже предоставили ему информацию о проблеме, никто не сможет ввести его в заблуждение неверными сведениями или отсутствием тех ценностей, которые вы успели привить ребенку.

В любом возрасте дети готовы обсуждать любые сложные вопросы со взрослыми. Конечно, любая информация должна быть адекватна возрастным особенностям восприятия детей. С другой стороны, ребенок обратится с вопросом, только если чувствует, что может это сделать безнаказанно. Поэтому родителям необходимо создать атмосферу открытости, в которой подросток может задать любой вопрос о предмете, не боясь последствий. Как именно создать такую атмосферу? Начать следует с поддержки, понимания и поощрения. Например, если ваш ребенок спросил: "Сколько людей в мире болеют СПИДом?" постарайтесь не отвечать: "Не знаю, не мешай мне". Даже если вы очень заняты, вы всегда можете ответить: "Это интересный вопрос, но я не знаю. Давай попробуем выяснить". Не следует беспокоиться, что ребенок потеряет уважение к вам, если поймет, что вы не знаете всего на свете. Это не так. Дети поймут и "Я не знаю" и "Давай выясним". Для них такой ответ гораздо лучше отговорки, которые родители так любят предлагать вместо ответа. Каждый родитель имеет уникальную возможность говорить с ребенком о сложных проблемах, предоставляя не только "голые факты", но и те моральные и нравственные принципы, которыми (как мы надеемся) ребенок будет руководствоваться в будущем. Помните, что если вы говорите с ребенком о сексе, важно рассказать не только о "цветочках и птичках", но и о важных ценностях. Научные исследования показывают, что дети полагаются на нравственное руководство своих мам и пап и нуждаются в нем. Поэтому не забывайте четко пояснить, во что вы верите и что считаете правильным. Взрослые часто слишком заняты и не имеют возможности выслушать детей, однако ваш ребенок испытывает потребность во внимании. Чувствуя, что его внимательно слушают, ребенок начинает лучше к себе относиться. Если знает, насколько важен для вас, ему будет проще обратиться к вам с вопросом.

Помогите ребенку уважать себя. Ставьте перед ним задачи, с которыми он в состоянии справиться и поддерживайте его интерес. Это повышает самооценку ребенка, которая пригодится ему в будущем, когда придется столкнуться с давлением среды. Ведь подростки часто употребляют наркотики или слишком рано начинают сексуальную жизнь именно из-за влияния окружающих. Чем лучше ребенок относится к себе самому, что в первую очередь зависит от родителей, тем меньше вероятность рискованного поведения.

Не менее важную, если не ключевую роль играет школа. Учителя являются важнейшим звеном в проведении информационно-образовательной работы по профилактике ВИЧ-инфекции среди учащихся и их родителей. Роль помощь учителей в этом вопросе, не оценима.

Занятия по профилактике ВИЧ/СПИДа в школе неразрывно связаны с половым воспитанием учащихся. Почему так много подростков которые пробуют наркотики, а в проституцию вовлекаются уже с 16 лет? Социальных аспектов у этой проблемы много. Но ответ единственный - мы, взрослые, не доглядели, недосказали и не помогли.

Основным шагом на пути к успеху является открытая дискуссия и создание такой среды, в которой учащиеся смогут свободно выражать свои мысли и вести диалог с другими. ВИЧ-инфекция и СПИД - деликатные темы, потому что с ними связано так много ложной информации, стигматизации и дискриминации. Очень важно не давать неточную информацию. Ну, и, конечно же, к таким занятиям должны допускаться только подготовленные педагоги, прошедшие соответствующую подготовку на базе институтов повышения квалификации или центра ВИЧ-инфекции. Если же все взвалить на плечи педагога, у которого сейчас "окно" или он меньше всех нагружен, поверьте, занятия не только не приведут к какому-либо результату, а послужат еще одним доводом для дискуссий, о которых я говорил выше, и, самое главное, от педагога отвернется его аудитория - его ученики.

К сожалению, во многих учебных заведениях к обучению принципам профилактики ВИЧ/СПИДа все еще подходят не должным образом. Государством представлена уникальная возможность получать информацию по ВИЧ/СПИД в стенах школ, ВУЗ-ов, колледжей и т.д.

Некоторые до сих пор верят, что проблема ВИЧ инфекции касается только представителей неких "групп риска" и совершенно не имеет отношения к детям. Это предрассудки, а ведь все из-за незнания. Не позволяйте собственным предрассудкам стать угрозой безопасности нашему здоровью. Давайте вместе убедимся, что ребенок, будь то школьник или студент, достаточно знает о путях передачи ВИЧ/СПИДа, и что вы сами обладаете достаточной информацией об этом. Важно любому получить эти знания до того как он столкнется с реальной угрозой передачи ВИЧ/СПИДа в будущем.

Если Вы нуждаетесь в консультации специализированной медицинской помощи, обращайтесь по адресу:

г. Астана ул. Есенберлина 5/1, телефон доверия: 38-07-02, 38-04-64

наш сайт <https://www.kaz aids.kz/>

**Саулебаев Улукбек Рахимжанович
Заведующий отделом профилактики Центра ВИЧ-инфекции**

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Belon
medical

ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Стоматолог	Эндокринолог	Уролог
ЛОП (детский, взрослый с выездом)	Офтальмолог	Хирург
Гинеколог высшей категории	Невропатолог	Мануалист
Маммолог высшей категории	Кардиолог	УЗИ всех органов
Дерматовенеролог высшей категории	Терапевт	ЭКГ
Гастроэнтеролог	Педиатр (с выездом)	Дневной стационар
		Все виды анализов

г. Астана, ул. Жубанова, 24
тел.: 8(7172) 93 99 15
моб.: 8 702 845 99 05
e-mail: medical@belon.kz,
Сайт: www.belon.kz
ЧАСЫ ПРИЕМА:
Каждый день с 08:00-20:00 ч.
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

Офисы в аренду

Во всех районах города Астаны

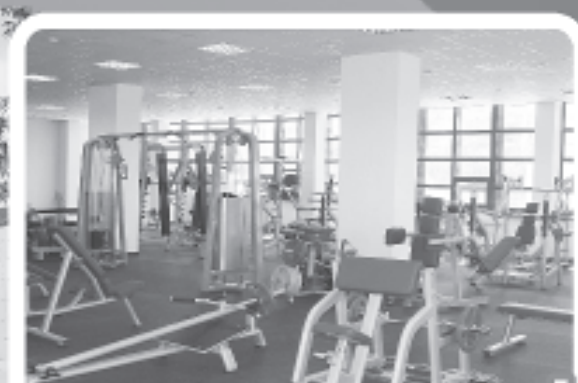


От 10 до 90 кв.м. От 3000 тенге/кв.м Тел. 8-778-188-15-61.

Belon Life

- фитнес • hotel -

Хочешь быть стройной и привлекательной?
Хочешь быть подтянутым и сильным?
Новый фитнес-клуб «Belon Life» поможет в этом.



Инвестируйте в свое здоровье! Это самые надежные инвестиции!
Тренажеры на все группы мышц, два бассейна с джакузи и гидромассажем, четыре вида саун, десятки групповых самых современных программ - все это по очень доступным ценам! Первым записавшимся - скидки!

Астана, пр-т Абылай-хана, 24/1, тел: +7 (7172) 56 20 20
e-mail: life@belon.kz, www.belon.kz

Собственник:
ТОО «Издательство БМ»
Свидетельство о постановке на учет
средства массовой информации № 10693-Г
от 26 февраля 2010 года.

Выдано Министерством культуры и
информации Республики Казахстан.
Адрес редакции: Республика Казахстан,
010000, г. Астана, мкр. Самал 9, офис 1

Тел/ф: 8 (7172) 43 91 07.

E-mail: info@tendr.kz
www.tendr.kz

Ответственность
за содержание рекламы
и объявлений несет
рекламодатель.
Перевод с государственного языка
на русский и наоборот
осуществляет рекламодатель.

Главный редактор
Болат Ережепов
Газета печатается в типографии
ТОО «Издательство БМ»,
г. Астана, ул. Жубанова, 24/1.
8(7172) 93-98-25
Заказ № 70 ТК