

ТЕНДЕР КЗ

№ 85 (3216)

18 июня 2024 г.

Выходит 5 раз в неделю.

Распространяется на всей территории Казахстана.

Издается с 01 июля 2009 г.

www.tendr.kz

Алатау Жарык Компаниясы" АҚ (бұдан-арі -"АЖК" АҚ), (мекенжайы: Алматы қ: Манас көш. 24Б), келесі лот бойынша тауарды өткізу бойынша ағылшын әдісімен ашық аукцион өткізу туралы хабарлайды:

Лот №1: "Трансформатор майы Т-1500 (пайдаланылған)", 100,254 тонна: бастапқы құны ҚҚС есебінсіз 4 251 865,38 теңге.

Трансформатор майын жинап, шығару бойынша барлық шығындарды аукцион жеңімпазы сатып алушы өз мойнына алады.

Аукцион жүргізу орны: Алматы қ, Манас к. 24б, каб. 108, аукцион өтетін уақыты "04" шілде 2024ж. жергілікті уақытпен 10:00 сағ.

Әр лоттың бастапқы құнынан 5% кепілдік жарнасы және аукционда қатысу үшін қажетті құжаттар топтамасы "01" шілде 2024ж. бастап "02" шілде 2024 ж. дейін қабылданады, мекенжайы: Алматы қ, Манас 24Б, каб.503.

Төлем шарты-шарт жасалғаннан бастап 5 жұмыс күн аралығы. Аукционда қатысушы тұлғалар, аукцион өтетін күнінен кем дегенде екі 2 (екі) күнтізбелік күн ішінде, аукциондық комиссияның қаралуына келесі құжаттарды ұсынуы тиіс: Аукционда қатысуы жөніндегі орнатылған тәртіпте "АЖК" АҚ берілген, арнайы журналда тігіліп, нөмірлері қойылып тіркелетін өтінімі; Занды тұлғалар нотариалдық түрде расталған құрылтайшылық және құқық беруші құжаттардың көшірмелерін ұсынады (жарғы және заңды тұлғаның тіркелуі туралы куәлігі) және салық төлеушінің тіркелуі туралы растау қағазы; Егерде аукционда қатысушы тұлғалар өздерінің өкілдерін жіберуші болған жағдайда, өкілдің уәкілеттігін растаушы құжаты; Кепілдік жарнаның төленгенін растайтын төлем құжаты.

Жауапты тұлға: Қамбарбек Қуаныш
Қосымша ақпараттар мен анықтамалар мына телефон арқылы беріледі: 8 (727)376-18-28, e.mail.: kkambarbek@azhk.kz

Мекен-жайы: Алматы қ, Манаса көш. 24Б, каб. №503
Реквизиттері: "Алатау Жарык Компаниясы" АҚ:
БИН960840000483
БИКНСВККЗКХ
№139900 "Казахстана Халық Банк"АҚ-да
ИИК KZ756010131000042634(KZT) КБЕ 17

АО "Алатау Жарык Компаниясы" (далее-АО "АЖК"), (по адресу: г. Алматы ул. Манаса 24Б,) объявляет о проведении открытого аукциона английским методом по реализации товара по лоту:

Лот: "Трансформаторное масло Т-1500 (отработанное масло)", 100,254 тонна: стартовая цена 4 251 865,38 теңге, без учета НДС.

Все расходы по сбору и вывозу покупатель - победитель аукциона несет самостоятельно

Время проведения аукциона "04" июля 2024 г. в 10:00 часов местного времени.

Место проведения аукциона г. Алматы, ул. Манаса 24 Б, каб. 108

Гарантийный взнос 5% от стартовой стоимости лота и перечень необходимых документов для участия в аукционе принимаются в срок с "01" июля 2024г. по "02" июля 2024 г. по адресу: г. Алматы, ул. Манаса 24Б, каб. 503. Условия оплаты - предоплата 100% в течение 5 рабочих дней с момента заключения договора. Лица, желающие участвовать в аукционе, не менее чем за 2 (два) календарных дня до даты проведения аукциона, предоставляют на рассмотрение аукционной комиссии следующие документы: Заявку на участие в аукционе установленной формы, выдаваемой АО "АЖК" регистрируется в специальном журнале; Юридические лица предоставляют нотариально заверенные копии правоустанавливающих документов (устав и свидетельство о регистрации юридического лица) и подтверждение о регистрации налогоплательщика; Документ, удостоверяющий полномочия представителя, в случае если желающие принять участие в аукционе лица действует через своих представителей; Платежный документ, подтверждающий внесение гарантийного взноса.

Контактное лицо: Қамбарбек Қуаныш
Дополнительная информация предоставляется по телефону: 8 (727)376-18-28, e.mail.: kkambarbek@azhk.kz

Реквизиты АО "Алатау Жарык Компаниясы":
г. Алматы, фактический адрес: ул. Манаса 24 б
юридический адрес: ул. Манаса, 24 Б
БИН 960840000483
ИИК KZ756010131000042634
SWIFT BIC: HSBKZZKX
№139900 АО "Народный Банк Казахстана" г. Алматы. Кбе 17.

САУДА-САТТЫҚ ТУРАЛЫ ХАБАРЛАМА

"ҚТЖ-Жүк тасымалы" ЖШС 2024 жылдың 15 шілде сағат 10:00-де (Астана уақытымен) мемлекеттік мүлік Реестрінің веб-порталында www.gosreestr.kz басталатын "ҚТЖ-Жүк тасымалы" ЖШС -тың мүлкін сату бойынша сауда-саттық өткізілуі туралы жариялайды.

Объектілерді сату "ҚТЖ-Жүк тасымалы" ЖШС мүлкін сату қағидасымен 2019 жылғы 05 маусым №2 хаттамамен бекітілген (бұдан әрі - Қағида) және "Ақпараттық-есептік орталық" АҚ Директорлар кеңесінің шешімімен (2014 жылдың 23 мамырдағы № 66 хаттама) бекітілген Мемлекеттік меншік реестрінің веб-порталында мүлікті сату бойынша электрондық сауда жүргізу регламентіне сәйкес жүзеге асырылады (бұдан әрі - Регламент).

Аукционға бағаны жоғарлату әдісі бойынша келесі Объектілер қойылады:

№1 лот: "Toyota Camry VI (XV40)", автокөлігі, түсі қара, тіркеу нөмірі №B019XA777, Шығарылған жылы 2012, қозғалтқыш көлемі (куб. см.) 2494, орналасқан жері Москва қаласы, Гончарная көшесі, 21 үй, бастапқы бағасы 4 616 806,32 теңге, кепілдік жарна 692 520,95 теңге;

№2 лот: "Mercedes-Benz S350 4MA" автокөлігі, түсі қара, тіркеу нөмірі №B104XA777, Шығарылған жылы 2011, қозғалтқыш көлемі (куб. см.) 3498, орналасқан жері Москва қаласы, Гончарная көшесі, 21 үй, бастапқы бағасы 7 671 147,12 теңге, кепілдік жарна 1 150 672,07 теңге.

Саудаға қатысушыларды реестрдің веб-порталында тіркеу хабарлама реестрдің веб-порталында жарияланған күннен бастап жүргізіледі және сауда басталғанға дейін екі сағат қалғанда аяқталады.

Кепілдік жарналар "Ақпараттық-есептік орталық" АҚ-ның есепшотына төленеді: ИИК KZ736010111000022204 АО "Народный Банк" г. Астана, БИК HSBKZZKX, БИН 031040001799, Кбе 16. Төлемнің мақсаты: **электрондық аукционға қатысу үшін кепілдік жарна** (кепілдік жарнаның өлшеміне банктік қызмет атқарудың төлемақысы кірмейді).

Кепілдік жарна түрінде банктік кепілдік қабылданбайды.

Кепілдік жарналардың "Ақпараттық-есептік орталық" АҚ-ның есепшотына уақтылы түсуі үшін өтінішті қабылдаудың аяқталуына дейін үш күннен кешіктірмей төлеуді ұсынады.

сауда-саттық нәтижелері туралы хаттама тізілім веб-порталымен қалыптасады және сауда-саттықты өткізу күні сатушы мен сатып алушының ЭЦҚ-ны қолдануымен қол қойылады.

Сауда-саттықта жеңген қатысушымен сауда-саттық нәтижелері туралы хаттаманы қол қоюдан бас тартқан жағдайда сатушымен кепілдік жарна қайтарылмайды.

Сауда-саттық нәтижелері туралы хаттамасы аукцион нәтижелерін белгілейтін және жеңімпазбен сатушының сату бағасы бойынша объектіні сатыпалу-сату шартына қол қою міндеттемелері туралы құжат болып табылады.

Жеңімпазбен сатып алу-сату шартына тізілімнің веб-порталы сауда-саттықтар нәтижелерін шығарған күннен бастап он календарлық күннен кешіктірмей қол қояды.

Аукционды өткізу тәртібі туралы ережелермен, сауда-саттыққа қатысуды рәсімдеу тәртібімен, Жеңімпазды анықтау тәртібі бойынша "Ақпараттық-есептік орталық" АҚ-тың www.gosreestr.kz сайттарында жұртшылыққа қолжетімді орналасқан Қағидамен және Регламентпен танысуға болады.

Сауда-саттық туралы қосымша ақпаратты 8 (7172) 610-317 ("ҚТЖ-Жүк тасымалы" ЖШС) және 8 (7172) 55-29-81 ("АЕО" АҚ) телефондары бойынша анықтауға болады.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ТОРГАХ

ТОО "КТЖ-Грузовые перевозки" объявляет о проведении электронных торгов по продаже имущества Товарищества, которые начнутся 15 июля 2024 года в 10:00 часов (время Астана) на веб-портале Реестра государственного имущества www.gosreestr.kz.

Реализация Объектов осуществляется в соответствии с Правилами реализации имущества ТОО "КТЖ-Грузовые перевозки", утвержденных протоколом от 05 июня 2019 года №16 вопрос №2 (далее - Правила) и Регламентом проведения электронных торгов по продаже имущества на веб-портале реестра государственного имущества, утвержденным решением Совета директоров АО "Информационно-учетный центр" (протокол от 23 мая 2014 года №66) (далее - Регламент).

На аукцион на повышение цены выставляются следующие Объекты:

Лот №1: Автомобиль Toyota Camry VI (XV40), цвет черный, регистрационный номер №B019XA777, год выпуска 2012, Объем двигателя (куб. см.) 2494, Местонахождение город Москва, ул. Гончарная, дом 21, стартовая цена 4 616 806,32 теңге, гарантийный взнос 692 520,95 теңге;

Лот №2: Автомобиль Mercedes-Benz S350 4MA, цвет черный, регистрационный номер №B104XA777, Год выпуска 2011, Объем двигателя (куб. см.) 3498, Местонахождение город Москва, ул. Гончарная, дом 21, стартовая цена 7 671 147,12 теңге, гарантийный взнос 1 150 672,07 теңге;

Регистрация участников торгов производится на веб-портале реестра со дня публикации извещения на веб-портале реестра и заканчивается за два часа до начала торгов.

Гарантийные взносы вносятся на счет АО "Информационно-учетный центр": ИИК KZ736010111000022204 АО "Народный Банк" г. Астана, БИК HSBKZZKX, БИН 031040001799, Кбе 16.

Назначение платежа: **гарантийный взнос для участия в электронном аукционе** (в размер гарантийного взноса оплата банковских услуг не входит). Банковская гарантия в качестве гарантийного взноса не принимается.

С целью своевременного поступления гарантийных взносов на счет АО "Информационно-учетный центр" рекомендуется оплатить гарантийный взнос не позднее трех дней до окончания приема заявок.

Протокол о результатах торгов формируется веб-порталом реестра, подписывается с использованием ЭЦП продавцом и победителем торгов в день проведения торгов.

В случае не подписания участником, победившем в торгах, протокола о результатах торгов гарантийный взнос продавцом не возвращается.

Протокол о результатах торгов является документом, фиксирующим результаты аукциона и обязательства победителя и продавца подписать договор купли-продажи объекта по цене продажи.

Договор купли-продажи с победителем подписывается в срок не более десяти календарных дней со дня подведения итогов торгов веб-порталом реестра.

С положениями о порядке проведения Электронного аукциона, порядке оформления участия в торгах, об условиях определения Победителя можно ознакомиться в Регламенте, которые находятся в публичном доступе на сайте АО "Информационно-учетный центр" www.gosreestr.kz.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам 8 (7172) 610-317 (ТОО "КТЖ-Грузовые перевозки") и 8 (7172) 55-29-81 (АО "ИУЦ").

"Автокөлікке техникалық қызмет көрсету" "Бейнеу-Шымкент газ құбыры" ЖШС 2024 ж. 30 мамыр күні 10 сағат 00 минутта, www.bsgp.kz сайтында өткен "БШ МГҚ объектілерінен өндірістік қалдықтарды шығару және кәдеге жарату" ашылған тендері өткізілмеді деп танылғанын хабарлайды.

ТОО "Газопровод Бейнеу-Шымкент" объявляет о том, что открытый тендер "Техническое обслуживание автотранспорта", проведенный в 10 часов 00 минут 30 мая 2024 г. на сайте www.qaztp.kz признан несостоявшимся.

ХАБАРЛАНДЫРУ

"РТИ-АНПЗ" ЖШС-і, Атырау қ., АМӨЗ Өндірістік аймағы, 15А құрылым мекен-жайы бойынша орналасқан, барлық мүдделі тұлғаларды "РТИ-АНПЗ" ЖШС-нің жылжымалы құрамның жүруі үшін кірме жолды ұсыну және тасымалдау процесінің маневрлік жұмыстары, тиеу-түсіру, басқа да технологиялық операциялары үшін, сондай ақ тасымалдау процесінің технологиялық операцияларына көзделмеген жылжымалы құрамның тұрағы үшін кірме жолды ұсыну қызметтерін көрсетуі саласындағы 2024 жылдың бірінші жартыжылдығы бойынша есеп беру Тыңдалымына шақырады.

Тыңдалым 2024 жылдың 25 шілде күні сағат 10:00-де келесі мекен-жай бойынша өтеді: Атырау қ-сы, Өнеркәсіптік аймақ АМӨЗ, 15А құрылымы, АБК ғимараты, мәжіліс залы.

Анықтама телефоны:
Атырау қ. 8 (7122) 31 61 64

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ТОО "РТИ-АНПЗ", находящееся по адресу: г. Атырау, Промышленная зона АНПЗ, строение 15А, приглашает заинтересованных лиц на Слушание отчета за 1 полугодие 2024 года о деятельности ТОО "РТИ-АНПЗ" по предоставлению подъездных путей для проезда подвижного состава и предоставлению подъездных путей для маневровых работ, погрузки-выгрузки и других технологических операций перевозочного процесса, для стоянки подвижного состава, непредусмотренной технологическими операциями перевозочного процесса перед Потребителями и иными заинтересованными лицами.

Слушание состоится 25 июля 2024 года в 10:00 по адресу: г.Атырау, Промышленная зона АНПЗ, строение 15А, здание АБК, конференц-зал.

Телефоны для справок:
г. Атырау 8 (7122) 31 61 64

"Бейнеу-Шымкент газ құбыры" ЖШС 2024 ж. 28 мамыр күні 10 сағат 00 минутта, www.qaztp.kz сайтында өткен "2024 жылғы қаржылық есептілік аудиті" ашық тендері өткізілді деп танылғанын хабарлайды.

240514-645538-001 лот бойынша жеңімпаз болып - "КПМГ АУДИТ" жауапкершілігі шектеулі серіктестігі БСН (930840000232) танылсын. Өтінімнің жалпы сомасы 41 900 000,00 теңге (ҚҚС есебісіз).

Қазақстан, Алматы қаласы, Медеу ауданы, Достық даңғылы, 180 үй.

ТОО "Газопровод Бейнеу-Шымкент" объявляет о том, что открытый тендер "Аудит финансовой отчетности за 2024 год" проведенный в 10 часов 00 минут 28 мая 2024 г. на сайте www.qaztp.kz признан состоявшимся.

Признать победителем по лотам: 240514-645538-001 - Товарищество с ограниченной ответственностью "КПМГ АУДИТ" БИН (930840000232) на общую сумму: 41 900 000,00 тенге (без НДС).

Казахстан, город Алматы, Медеуский район, Проспект Достык, дом 180.

"ҮМЗ" АҚ жылжымалы мүлікті сату бойынша сауда-саттық ұйымдастырады.

1. Сауда - саттық нысаны-ағылшын әдісі бойынша аукцион.
2. Сауда-саттық 04.07.2024 ж. сағат 14-00-де, Өскемен қ., Абай даңғылы, 102, 500 корпус, оқу кабинеті мекенжайы бойынша өтеді;
3. Сауда-саттыққа қатысуға өтінімдер 28.06.2024 ж. сағат 16-00-ге дейінгі мерзімде қабылданады, Өскемен қ., Абай даңғылы, 102, 499 корпус, 104/3 каб. мекенжайы бойынша (ғимаратта "Қазпошта" АҚ бөлімшесі, "Қазақстан Халық банкі" АҚ филиалы орналасқан);
4. Толық ақпарат "ҮМЗ" АҚ сайтындағы www.ulba.kz - Қоғам туралы - Хабарламалар тақтасы - Сауда-саттық бөлімінде орналастырылған.
5. Анықтамалар 8 (7232) 29-86-94 телефондары бойынша.

АО "УМЗ" организует торги по реализации движимого имущества.

1. Форма торгов - аукцион по английскому методу.
2. Торги состоятся 04.07.2024 г. в 14-00ч.г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 102, корп. 500, учебный класс
3. Заявки на участие в торгах принимаются в срок до 16-00 часов 28.06.2024 г. по адресу: г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 102, кабинет 104/3 (корпус 499, в здании находится отделение АО "Казпочта", филиал АО "Народный банк Казахстана");
4. Подробная информация указана на сайте АО "УМЗ" - www.ulba.kz - Об обществе - Доска объявлений - Торги.
5. Справки по телефону 8 (7232) 29-86-94.

ТОО "AMANAT 777 LTD GROUP" БИН 220140023572 сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: Алматинская обл., Карасайский р-н, г.Каскелең, ул.Абылай хан, д.331 т.: 8-771-553-11-93

ТОО "Баспана Консалтинг Компани" БИН 221240019065 сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: Астана, р-н Байқоңыр, ул.А.Иманов, д.12, кв.7. т.: 8-747-312-02-91

ТОО "Абибуллаевна" БИН 220440054662 сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: Актюбинская обл., г.Актобе, ул.Ораза Татәулы, д.15 т.: 8-702-444-06-08

ТОО "Unitech space", БИН 190440028070 сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Алматы, ул.Тимирязева, д.73 кв., (офис) 41. т.:8-747-143-31-40

ТОО "SZ INC", БИН 221240043296 сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Алматы, ул. Байзақова, д. 230\50, кв.50. т.:8-707-357-90-35

ТОО "Harmony Line", БИН 070340001506 сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Алматы, Бостандықский р-н, ул.Торайғырова, д.11/39, кв.27. т.:8-707-712-88-65

ТОО "MDN GROUP", БИН 230540015746 сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Астана, пр.Кожкарбаева, д.26 кв., (офис) 110. т.:8-776-746-11-80

ВИЧ не прощает невежества

Многочисленными мнениями экспертов и практических специалистов подтверждено, что важным принципом профилактики ВИЧ-инфекции является безопасное поведение. В связи с этим, по-прежнему, информационная пропаганда остается одной из мер воздействия на уровень заболеваемости ВИЧ и темпы ее распространения. Одним из индикаторов эффективности информационной работы служит уровень знаний населения о способах и мерах по предупреждению ВИЧ-инфекции. Информирован, значит вооружен, а в случае с ВИЧ - защищен. Профилактика ВИЧ-инфекции - это комплекс различных мероприятий, и участия только здравоохранения в этом процессе, конечно же недостаточно. Следует также отметить, что каждый сам принимает решение как ему поступать: вести небезопасный образ жизни, рискуя состоянием здоровья или оставаться здоровым, соблюдая личные правила профилактики. Часто мы слышим, читаем, что ВИЧ-инфекцию называют болезнью поведения.

Эпидемиологические данные в нашем городе подтверждают высокий уровень небезопасного полового поведения среди населения. Более 80% заболеваемости ВИЧ приходится на случаи с половым путем передачи, более 40% из них отмечают наличие случайных половых контактов.

Еще более осложняет ситуацию ставшее популярным увлечение молодежи знакомствами через интернет-сайты и социальные сети. Особенно среди молодых людей, приобретающих свой первый сексуальный опыт. Нередко результатом такого "дебюта" могут быть ВИЧ и ИППП (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и другие). Все это ведет к нарушениям со стороны репродуктивного здоровья молодежи.

При существующем уровне заболеваемости ВИЧ, риск инфицирования не исключен для кого. Это означает, что никто не застрахован от ВИЧ, независимо от возраста, пола и социального статуса. Как уже говорилось, на первом месте по заражению ВИЧ находится половой путь передачи. Значит все, кто живет половой жизнью, теоретически находятся в зоне риска. Даже одного полового контакта с человеком, у которого ВИЧ достаточно, чтобы произошла передача вируса иммунодефицита человека.

Все мероприятия по просвещению населения мерам профилактики ВИЧ-инфекции будут действенными и эффективными только в том случае, если каждый из нас будет постоянно соблюдать меры личной профилактики ВИЧ. Человек должен знать, что можно и чего нельзя делать, чтобы избежать заражения.

В Центре по профилактике ВИЧ - инфекции г. Астаны применяются все рекомендованные методы информирования населения, внедряются новые социальные технологии. Так, наряду с известными, стандартными информационными мероприятиями, используются инновационные, более эффективные, основанные на применении интегрированных коммуникаций, методы информирования. Основная цель которых прямой контакт с целевой аудиторией, формирование адекватного восприятия собственного риска и мотивация к изменению опасного поведения.

Основные рекомендации по профилактике ВИЧ среди населения, включая молодежь, позволяющие не допустить инфицирование ВИЧ или максимально снизить риск.

- верность одному половому партнеру, о ВИЧ-статусе которого вы информированы;
- использование презерватива, если не знаете ВИЧ-статус партнера, а также при случайном половом контакте, доказано, что правильное и постоянное использование презервативов существенно снизит риск инфицирования;
- своевременное обследование на ВИЧ.

Сегодня мы знаем о ВИЧ-инфекции всё то, чего не знали 30 лет назад, известны все меры и правила профилактики, не знать и не придерживаться их просто непростительно. Только ответственное отношение населения к профилактике ВИЧ, поможет сохранить свое здоровье и здоровье близких. Обследование на ВИЧ можно пройти бесплатно в поликлинике по месту жительства или в Центре по профилактике ВИЧ-инфекции города Астаны. Также в Центре ВИЧ можно получить консультацию психолога, инфекциониста, эпидемиолога по вопросам снижения риска инфицирования.

Контакты: г. Астана, улица И.Есенберлина 5/1, телефоны доверия: 38-04-64, 38-07-02, веб-сайт: www.kazoids.kz

К. Арыстанбекова, помощник эпидемиолога
ГККП "Центр по профилактике ВИЧ-инфекции" акимата г.Астаны

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВИЧ

Диагноз "ВИЧ-инфекция" означает присутствие в крови вируса иммунодефицита человека, которое может на протяжении долгих лет не сопровождаться никакими переменами в состоянии здоровья, однако само знание о наличии ВИЧ-инфекции в организме практически всегда приводит к изменениям в жизни человека. Особенность этого диагноза в том, что он связан со множеством социальных и психологических проблем, внутренних кризисов, стрессов, трудностей в межличностных отношениях таких, как боязнь передачи вируса сексуальному партнеру; проблемы с возможностью иметь детей, поскольку существует риск передачи вируса от матери ребенку; негативное отношение к ВИЧ-инфицированным в обществе и т.д.. Все это влияет на качество жизни, отношения с окружающими и на отношение к самому себе и не всегда понятно людям, которых лично не коснулась проблема ВИЧ/СПИД.

Хотя во многом эпидемия ВИЧ/СПИДа уникальна, один из главных ее уроков лишь повторяет, что известно человечеству испокон веков: одержать вверх над болезнью и преодолеть тяжелую ситуацию больше шансов у того, кто берет на себя ответственность за свою жизнь и не довольствуется ролью жертвы. Многие ВИЧ-инфицированные прекрасно осознают это и стремятся, как можно больше узнать о ВИЧ-инфекции, о новых лекарствах и методах лечения, о своих правах и путях защиты.

Несмотря на многочисленные трудности, диагноз ВИЧ-инфекция не означает, что человек должен отказаться от своих планов и интересов, от учебы, работы и развлечений, от любви и секса. Все больше людей находят решение проблем, связанных с наличием ВИЧ-инфекции в организме, многие обнаруживают, что их жизнь не изменилась кардинально и предпринимают шаги, чтобы адаптироваться к новым условиям жизни.

Психологические проблемы

Людям, живущим с ВИЧ-инфекцией, зачастую приходится сталкиваться с социально-психологическими проблемами задолго до того, как им понадобится медицинская помощь. Очень важно уделять особое внимание решению этих проблем. Эмоциональное самочувствие ВИЧ-положительных требует не менее серьезного подхода, чем физическое. Научиться жить с ВИЧ - сложная задача, она требует немало сил, а также поддержки и помощи со стороны близких и специалистов.

У большинства ВИЧ-инфицированных бывают тяжелые периоды в жизни, для которых характерны депрессия, тревожность, страх, нарушение сна, ночные кошмары, трудности концентрации внимания, чувство беспомощности, безнадежность, мысли о смерти. Эти и другие эмоциональные кризисы мешают заботиться о своем здоровье и порой приводят к трудно исправимым ошибкам. В период кризиса человек сталкивается сразу с несколькими проблемами и не видит выхода из сложившейся ситуации. В таком состоянии ему сложно разобраться даже в собственных чувствах и желаниях. Существуют несколько периодов, во время которых ВИЧ-инфицированные особенно уязвимы перед кризисом.

Получение диагноза. В первый момент при получении диагноза "ВИЧ-инфекция" большинство людей испытывает сильнейший шок. Затем перед ними встает вопрос, как сложится их дальнейшая жизнь, сколько она продлится и как это все отразится на близких им людях. Не существует "правильной" реакции на этот диагноз: все воспринимают его по-разному. Многие охватывают гнев, подавленность, отчаяние, страх за себя и близких. Некоторые в первый момент думают о самоубийстве. Другие, напротив, абсолютно спокойны. Нередко человек вначале не верит своему диагнозу. Большинство людей, узнавших о ВИЧ-статусе, вынуждены пересматривать свои представления о собственной жизни.

Появление первых болезненных симптомов. Зачастую эти проявления не имеют отношения к ВИЧ-инфекции, но ВИЧ-инфицированный может воспринять их как симптомы развития заболевания. До этого момента человек только знал о наличии вируса, теперь для него ВИЧ становится видимым, а симптомы - доказательством диагноза.

Необходимость регулярно принимать лекарства. Большинство людей с ВИЧ-инфекцией - молодые люди, которые не имели ранее опыта ежедневного приема лекарственных препаратов. Некоторых из них пугает мысль о неспособности иммунной системы самостоятельно бороться с вирусом, других - сложность приема препаратов и возможность появления побочных эффектов.

Серьезные болезненные симптомы. Болезненные симптомы сами по себе являются тяжелым испытанием для человека и многие ВИЧ-инфицированные не могут свыкнуться с тем, что их жизнь будет связана с болью и лекарствами, а постоянное обращение за медицинской помощью вынудит сменить либо бросить работу или прекратить учебу.

Тяжелая болезнь или смерть знакомого ВИЧ-инфицированного. Потеря близкого человека всегда тяжелый удар. Особенно тяжело воспринимают смерть от СПИДа близкие люди, сами живущие с ВИЧ-инфекцией. Мысли о возможности приближения собственной смерти приводят к серьезным эмоциональным кризисам.

Помимо этого, у каждого могут быть свои кризисы в зависимости от ценностей, которые оказались под угрозой в связи с ВИЧ-инфекцией: учеба, карьера, личные отношения, создание или сохранение семьи, любимое занятие. Все эти кризисные ситуации связаны с эмоциональными потерями и глубокими негативными переживаниями. Человек испытывает гнев, отчаяние, чувство вины, тревогу, горечь утраты. Многие ВИЧ-инфицированные со всей остротой осознают собственную смерть и боятся потерять физическую привлекательность, здоровье, самостоятельность либо утратить друзей и близких и остаться в одиночестве. Поэтому в этот период человек особенно нуждается в поддержке и от характера этой поддержки зависит, как человек справится со своим эмоциональным состоянием.

Социально-психологическая помощь ВИЧ инфицированным

ВИЧ-носительство или СПИД оказывают влияние на психику и изменяют психологию ВИЧ-инфицированных людей в силу того, что на сегодняшний день, являются неизлечимыми, хроническими заболеваниями; протекают труднопредсказуемо и в течение многих лет, почти всегда сопровождаются негативными зависимостями, воспринимаются обществом как негативное и отвергаемое явление.

Поэтому именно социально-психологическая помощь ВИЧ-инфицированным, должна решать такие задачи, как:

- профилактика эпидемии;
- предотвращение негативных социально-психологических последствий широкого распространения ВИЧ-инфекции (аутоагрессивного поведения, суицидов; асоциального и противоправного поведения, роста социальной напряженности и пр.);
- социальная защита и защита прав ВИЧ-инфицированных людей.

Социально-психологическая помощь ВИЧ-инфицированным должна оказываться по следующим направлениям:

- информационное (для широких слоев населения);
- научно-просветительское и образовательное (для специалистов - педагогов, психологов, социальных работников, медработников организаций здравоохранения, работников органов внутренних дел и т. д.);
- непосредственная психологическая помощь и поддержка для ВИЧ-инфицированных и их близких (заочная психологическая помощь и поддержка по "телефону доверия", очное индивидуальное психологическое консультирование, организация и деятельность групп коррекции и поддержки);
- мероприятия по социализации и адаптации ВИЧ-инфицированных, а также по оказанию им социальной помощи.

А. Ережеп, Врач-психотерапевт кабинета ПСК
ГККП "Центр по профилактике ВИЧ-инфекции" акимата г.Астаны

ОФСЕТНАЯ ПЕЧАТЬ:

ГАЗЕТЫ
ЖУРНАЛЫ
КНИГИ
РЕКЛАМНЫЕ БУКЛЕТЫ
ФЛАЕРЫ
ВИЗИТКИ



ЦИФРОВАЯ ПЕЧАТЬ:

ИМИДЖЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ
ПАПКИ
КАЛЕНДАРИ
МЕНЮ
ПРАЙСЫ
КАТАЛОГИ

📍 г. Нур-Султан, ул. Жубанова 24/1
📧 Imprime.ast@gmail.com

☎ +7 7172 93 35 04, +7 702 562 40 43
☎ +7 778 630 91 77

Belon Home

Квартиры гостиничного типа в аренду во всех районах города Астаны



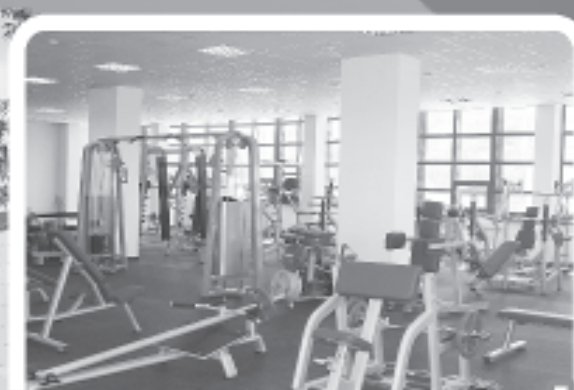
“Упакованные”. Оплата ежемесячно. Тел: 8 777 191 3940

Belon Life

- фитнес • hotel -



Хочешь быть стройной и привлекательной?
Хочешь быть подтянутым и сильным?
Новый фитнес-клуб «Belon Life» поможет в этом.



Инвестируйте в свое здоровье! Это самые надежные инвестиции!

Тренажеры на все группы мышц, два бассейна с джакузи и гидромассажем, четыре вида саун, десятки групповых самых современных программ - все это по очень доступным ценам! Первым записавшимся - скидки!

Астана, пр-т Абылай-хана, 24/1, тел: +7 (7172) 56 20 20
e-mail: life@belon.kz, www.belon.kz

Собственник:
ТОО «Издательство БМ»
Свидетельство о постановке на учет
средства массовой информации № 10693-Г
от 26 февраля 2010 года.

Выдано Министерством культуры и
информации Республики Казахстан.
Адрес редакции: Республика Казахстан,
010000, г. Астана, мкр. Самал 9, офис 1

Тел/ф: 8 (7172) 43 91 07.

E-mail: info@tendr.kz
www.tendr.kz

Ответственность
за содержание рекламы
и объявлений несет
рекламодатель.
Перевод с государственного языка
на русский и наоборот
осуществляет рекламодатель.

Главный редактор
Болат Ережепов
Газета печатается в типографии
ТОО «Издательство БМ»,
г. Астана, ул. Жубанова, 24/1.
8(7172) 93-98-25
Заказ № 85 ТК