

# ТЕНДЕР КЗ

№ 140 (3271)

28 сентября 2024 г.

Выходит 5 раз в неделю.

Распространяется на всей территории Казахстана.

Издается с 01 июля 2009 г.

www.tendr.kz

## Грибковые инфекции их профилактика.

В человеческом организме живут множество вирусов, грибов и бактерий. Они делятся на полезные, условно-патогенные и патогенные. При этом в норме они находятся в определённом балансе и не наносят вреда организму человека. Наибольшую опасность представляет **грибок** - микроорганизм, который способен приводить к поражению кожных покровов и внутренних органов.

### Виды грибов.

Существует около 500 видов грибов, вызывающих у человека заболевание. Все грибки делятся на дрожжевые, плесневые. Дрожжевые грибки обитают в человеческом организме и являются частью его микрофлоры.

### Группы заболеваний.

Грибковые заболевания или микозы делятся на несколько основных групп: Эпидермофития, дерматомикоз, споротрихоз, кандидоз, трихофития. Эпидермофития - заболевание, вызываемое грибами рода эпидермофитонов. Наиболее часто им страдают мужчины. При этом поражаются верхний слой кожи и ногти. Заболевание делится на паховую эпидермофитию и эпидермофитию стоп. Дерматомикозы - это целая группа грибковых инфекций кожи, от которого страдает каждый пятый человек планеты. При этом поражаются, как кожные покровы, так и внутренние органы. Носитель грибка заражает окружающих людей. Споротрихоз - это хроническое грибковое заболевание. Заражение происходит через контакт с травой, кустами, землёй, уличной пылью и даже пищевыми продуктами. Поражается кожа и подкожная клетчатка. Кандидоз вызывается дрожжевыми грибами. Они входят в состав здоровой микрофлоры человека. Однако в ряде случаев они начинают активно размножаться, нарушая баланс бактерий, что приводит к развитию кандидоза. Чаще всего кандидоз или молочница появляется во влагалище у женщин и в ротовой полости у детей. При отсутствии лечения может распространяться на другие органы, в том числе кишечник, вызывая дизбактериоз. трихофития - грибковое заболевание, называемое стригущим лишаём. Чаще всего им страдают дети, контактирующие с бездомными животными. Стригущий лишай поражает всю поверхность кожи тела и головы, а также ступни и ногти. Развитию грибковой инфекции способствует контакт с источником грибов. Споры грибов могут находиться на поверхности пола, в воздухе, в птичьем помёте. При этом для их размножения требуется особая среда, которая создаётся при снижении защитных функций организма. Грибки могут размножаться на поверхности кожи, при этом любимыми местами дислокации являются складки кожи, сгибы рук и ног, то есть все места, где присутствует повышенная влажность и температура тела. Некоторые грибы способны поражать глубокие слои тканей и внутренние органы. С течением времени состояние больных людей значительно ухудшается, что приводит к необратимым последствиям.

### Симптомы грибка.

Каждый вид грибковой инфекции имеет определённую клиническую картину. Они зависят не только от типа грибка, но и от локализации и степени тяжести очагов поражения. На фоне ослабленного иммунитета к грибковым инфекциям могут присоединиться бактериальные.

В результате к общим симптомам присоединяется сыпь с гнойным содержимым. При разрешении инфильтрата образуются мокнущие корочки, а затем - рубцы. При поражении грибом ногтей (онихомикозе) появляются другие признаки:

- утолщение ногтевой пластины;
- изменение цвета ногтя на жёлтый, серый, коричневый или чёрный;
- мокнущие или шелушение, зуд кожи в межпальцевых промежутках;
- хрупкость ногтевой пластины, крошение при обрезании;
- полное отделение ногтя при длительном течении инфекции.

### Профилактические мероприятия.

Для профилактики грибковых заболеваний необходимо

- соблюдать личную гигиену, мыть руки перед едой, после каждого посещения туалета и общественных мест, игры и уходе за животными;
- тщательно мыть овощи и руки;
- животная пища должна подвергаться длительной термической обработке;
- рационально питаться, следить за массой тела;
- принимать антибактериальные и гормональные препараты только по назначению врача;
- при половых актах пользоваться презервативами;
- в банях, душе, бассейне и на пляже пользоваться резиновыми тапочками.

**Важно**, обнаружив признаки грибковой инфекции, обратиться к врачу и пройти полное обследование организма. Это позволит выявить возбудителя на ранней стадии, своевременно начать лечение и избежать более серьёзных последствий для здоровья.

Э.Т.Аксарина, Врач - дерматовенеролог,  
ГККП "Центр по профилактике ВИЧ-инфекции"  
акимата города Астаны

## ВИЧ-положительный статус у подростков: как сообщить

ВИЧ-инфекция и подростки - очень важная тема на сегодняшний день. И чем чаще мы будем говорить о ней, тем больше о ней узнают сами подростки, тем профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи будет эффективнее.

Подростковый период - это трудное время как для самого ребенка, так и для его родителей. Этот возраст является критичным в физиологическом и в социальном плане, это возраст не только для влюбленности, но и повышенной уязвимости, это бунтовской период, когда кажется, что жизнь как на ладони проста и понятна, абсолютно нет никакого страха, который мог бы предупредить об опасности. Распространение ВИЧ - инфекции в подростково-молодежной среде является сегодня одной из тревожных и социальных проблем нашего времени. Гормональные перестройки, которые наступают в подростковом возрасте влияют не только на тело, но и на психику. Поэтому практически все дети, достигшие этого возраста, гиперчувствительны, вспыльчивы, обидчивы и подвержены резкой смене настроения. И при этом они способны тонко чувствовать, когда родители от них что-то скрывают, что приводит к протесту, проявлению недоверия и отчуждения.

Честность в разговоре с ВИЧ -положительным подростком - лучшая тактика, ребенок имеет полное право знать всю правду о своем диагнозе и необходимом лечении. Открытое обсуждение диагноза очень важно в подростковом периоде, когда идет становление личности. Чем дольше не сообщать подростку правды о его ВИЧ - положительном статусе, тем с большим недоверием он начнет относиться к врачам, необходимой терапии и своим родителям. Некоторые подростки могут вести активную сексуальную жизнь, о которой не догадываются родители, поэтому подросток должен четко усвоить, что, занимаясь сексом и не информируя своего полового партнера, он подвергает его риску инфицирования. В результате, скрывать положительный результат анализа на ВИЧ от подростка не только неэтично, но и опасно! Далеко не все родители имеют доверительные отношения со своими подростками детьми. Поэтому первый шаг, который необходимо сделать, это проконсультироваться с психологом Центра ВИЧ, получить достоверную информацию о ВИЧ-инфекции. Прежде чем начать разговор с подростком, необходимо иметь ответы на все вопросы, которые он может вам задать. У современных детей есть много путей получения информации, нередко она оказывается смесью из мифов и предрассудков, что приводит к тому, что подросток приуменьшает или преувеличивает опасность ВИЧ. При первом разговоре необходимо свести к минимуму все медицинские подробности и просто обнадежить его. Скажите ему, что по сути ничего не изменилось, подростку очень важно услышать, что он не виноват в произошедшем и его семья всегда будет рядом. Спокойно объяснить подростку, что ВИЧ- инфекция - это хроническое заболевание, которое можно взять под контроль при помощи антиретровирусной терапии. Необходимо быть готовым к шквалу вопросов, на которые обязательно придется ответить: "Ты давно об этом знаешь?", "Я умру", "Почему именно я?", "Кто еще об этом знает?". Уважайте право подростка задавать любые вопросы, также необходимо уважать право на молчание. После раскрытия ВИЧ - статуса к разговору о заболевании придется вернуться неоднократно. Подросток сам вправе решать, кто из близких или друзей должен знать о его ВИЧ - статусе. Важно объяснить подростку, что лечение ВИЧ - инфекции обязательно, только тогда он сможет сохранить здоровье на долгие годы. Необходимо помочь подростку соблюдать график приема препаратов при помощи таймеров, цветных календарей, обязательно рассказать о возможных побочных действиях препаратов. Достижения современной медицины дают возможность жить полноценной, здоровой жизнью. А кроме того подросткам необходима наша поддержка, доброта, любовь, заботливая семья.

Л. Абилова, Врач-инфекционист,  
ГККП "Центр по профилактике ВИЧ-инфекции"  
акимата города Астаны

### В каких отраслях самые большие зарплаты в Казахстане



Самый большой рост средней заработной платы за год зафиксирован у работников информации и связи - целых 40,1%, составив 715 244 тенге, передает корреспондент агентства **Kazinform** со ссылкой на Бюро национальной статистики.

При этом средний рост заработных плат по Казахстану составил 14,4% относительно второго квартала прошлого года, а средняя заработная плата составляет 383 365 тенге. Несмотря на 40% рост зарплат, работники категории "информация и связь" находятся лишь на третьем месте по уровню заработной платы. Первое место занимают работники финансовой и страховой деятельности (800 690 тг) и горнодобывающей промышленности (757 956 тг).

Меньше всего получают работники сельского, лесного и рыбного хозяйств - 235 153 тг, а также работники сферы услуг по проживанию и питанию - 239 181 тг.

В разрезе по экономической деятельности размер средней зарплаты и их прирост за год выглядит так:

- Финансовая и страховая деятельность - 800 690 (+40,1%)
- Горнодобывающая промышленность и разработка карьеров - 757 956 (+24,7%)
- Информация и связь - 715 244 (+24,6%)
- Профессиональная, научная и техническая деятельность - 492 349 (+23,6%)
- Промышленность - 474 764 (+23,3%)
- Транспорт и складирование - 456 855 (+22,1%)
- Обрабатывающая промышленность - 394 157 (+20,9%)
- Строительство - 391 769 (+20,1%)
- Снабжение электроэнергией, газом, паром, горячей водой и кондиционированным воздухом - 375 901 (+17,4%)
- Образование - 346 635 (+15,5%)
- Оптовая и розничная торговля; ремонт автомобилей и мотоциклов - 342 367 (+15,1%)
- Государственное управление и оборона; обязательное социальное обеспечение - 316 644 (+14,1%)
- Здравоохранение и социальное обслуживание населения - 315 034 (+13,5%)
- Деятельность в области административного и вспомогательного обслуживания - 295 998 (+13,2%)
- Предоставление прочих видов услуг - 290 465 (+12,0%)
- Операции с недвижимым имуществом - 266 971 (+7,2%)
- Искусство, развлечения и отдых - 256 419 (+6,5%)
- Водоснабжение; водоотведение; сбор, обработка и удаление отходов, деятельность по ликвидации загрязнений - 246 181 (+5,6%)
- Предоставление услуг по проживанию и питанию - 239 181 (+5,2%)
- Сельское, лесное и рыбное хозяйство - 235 153 (+3,3%)

Напомним, Казахстан занял 67-е место в рейтинге зарплат по версии Numbeo со среднемесячной зарплатой в \$582 - примерно 279 тысяч тенге.

Размер минимальной заработной платы в Казахстане останется на уровне 85 тысяч тенге до 2029 года. Об этом говорится в прогнозе социально-экономического развития Казахстана на 2025-2029 годы. Согласно прогнозу, уровень среднемесячной зарплаты казахстанцев повысится, однако размер минимальной заработной платы в Казахстане останется на уровне 85 тысяч тенге.

Данияр Ищанов



# SKIF

Проспект Женис 51

+7 (702) 527-20-01

# Belon Home

Квартиры гостиничного типа в аренду во всех районах города Астаны



“Упакованные”. Оплата ежемесячно. Тел: 8 777 191 3940

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
**Belon**  
medical

## ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Стоматолог  
ЛОР (детский, взрослый с выездом)  
Гинеколог высшей категории  
Маммолог высшей категории  
Дерматовенеролог высшей категории  
Гастроэнтеролог

Эндокринолог  
Офтальмолог  
Невропатолог  
Кардиолог  
Терапевт  
Педиатр (с выездом)

Уролог  
Хирург  
Мануалист  
УЗИ всех органов  
ЭКГ  
Дневной стационар  
Все виды анализов

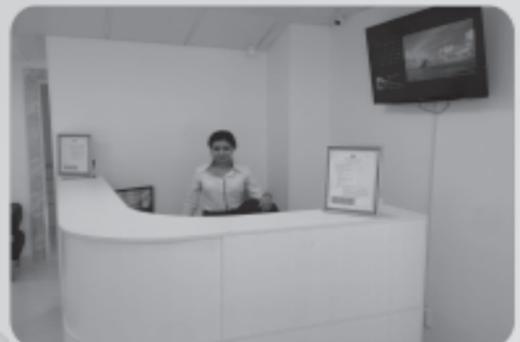
г. Астана, ул. Жубанова, 24  
тел.: 8(7172) 93 99 15  
моб.: 8 702 845 99 05  
e-mail: [medical@belon.kz](mailto:medical@belon.kz),  
Сайт: [www.belon.kz](http://www.belon.kz)

ЧАСЫ ПРИЕМА:  
Каждый день с 08:00-20:00 ч.  
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

МЕДИЦИНСКИЙ  
ЦЕНТР

**Belon**  
medical

- ПРОКТОЛОГ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ
- УРОЛОГ
- ТЕРАПЕВТ
- УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ
- МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ
- УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯ
- КОНСУЛЬТАЦИИ
- СТОМАТОЛОГИЯ



Наш адрес:  
010000, Республика Казахстан, г. Астана, ул. Жубанова, 24  
Тел/факс: +7 (7172) 93-39-46, e-mail: [medical@belon.kz](mailto:medical@belon.kz),  
[www.belon.kz](http://www.belon.kz)

# Belon Home

Квартиры гостиничного типа в аренду во всех районах города Астаны



“Упакованные”. Оплата ежемесячно. Тел: 8 777 191 3940

## Belon Life

- фитнес • hotel -



Хочешь быть стройной и привлекательной?  
Хочешь быть подтянутым и сильным?  
Новый фитнес-клуб «Belon Life» поможет в этом.



**Инвестируйте в свое здоровье! Это самые надежные инвестиции!**

Тренажеры на все группы мышц, два бассейна с джакузи и гидромассажем, четыре вида саун, десятки групповых самых современных программ - все это по очень доступным ценам! Первым записавшимся - скидки!

Астана, пр-т Абылай-хана, 24/1, тел: +7 (7172) 56 20 20  
e-mail: [life@belon.kz](mailto:life@belon.kz), [www.belon.kz](http://www.belon.kz)

Собственник:  
ТОО «Издательство БМ»  
Свидетельство о постановке на учет  
средства массовой информации № 10693-Г  
от 26 февраля 2010 года.

Выдано Министерством культуры и  
информации Республики Казахстан.  
Адрес редакции: Республика Казахстан,  
010000, г. Астана, мкр. Самал 9, офис 1

Тел/ф: 8 (7172) 43 91 07.

E-mail: [info@tendr.kz](mailto:info@tendr.kz)  
[www.tendr.kz](http://www.tendr.kz)

Ответственность  
за содержание рекламы  
и объявлений несет  
рекламодатель.  
Перевод с государственного языка  
на русский и наоборот  
осуществляет рекламодатель.

Главный редактор  
Болат Ережепов  
Газета печатается в типографии  
ТОО «Издательство БМ»,  
г. Астана, ул. Жубанова, 24/1.  
8(7172) 93-98-25  
Заказ № 140 ТК