

# ТЕНДЕР КЗ

№ 161 (3292)

26 ноября 2024 г.

Выходит 5 раз в неделю.

Распространяется на всей территории Казахстана.

Издается с 01 июля 2009 г.

www.tendr.kz

## Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции

Проблема ВИЧ-инфекции в Астане остается актуальной в контексте глобальной борьбы с этим заболеванием. Как столица Казахстана, город сталкивается с высокой миграцией населения, что увеличивает риски распространения инфекции. Несмотря на усилия медицинских учреждений и государственных программ, уровень осведомленности населения об инфекции и мерах ее профилактики остается недостаточным.

Таким образом, в Астане ситуация с ВИЧ-инфекцией требует особого внимания, так как город является центром концентрации проблем, характерных как для крупных мегаполисов, так и для многих регионов страны.

Употребление инъекционных наркотиков является одним из главных путей передачи ВИЧ. Инфицированные люди, используя общие иглы и шприцы, подвергают себя и окружающих риску заражения вирусом. В Казахстане, как и во многих других странах, проблема наркомании остается актуальной. Особенно уязвимы крупные города, такие как Астана, где высока концентрация молодежи, которая может быть вовлечена в употребление наркотиков. В столице наркотики доступны на уличном рынке, а также через неформальные каналы. Лица, употребляющие инъекционные наркотики, часто игнорируют меры профилактики, такие как стерильность инструментов, что увеличивает риск передачи ВИЧ и других инфекций.

Незащищенные половые контакты также являются важным фактором в распространении ВИЧ-инфекции. Отсутствие использования презервативов значительно увеличивает вероятность заражения как ВИЧ, так и другими венерическими заболеваниями. Особенно в группе риска находятся молодые люди, которые часто пренебрегают мерами профилактики, либо из-за отсутствия информации, либо из-за недооценки риска заражения.

Зачастую употребление наркотиков связано с рискованным поведением, включая незащищенные половые контакты. Лица, употребляющие наркотики, находясь в состоянии эйфории, могут не обращать внимания на использование средств защиты, что еще больше увеличивает риск передачи ВИЧ.

Одним из важнейших шагов в борьбе с ВИЧ является образовательная работа среди разных слоев населения.

С использованием современных медиаплатформ и социальных сетей активно распространяем информацию о ВИЧ и профилактике среди широких масс населения. Платформы, такие как Instagram, Facebook, создаем видеоролики, публикации мероприятий по тестированию на ВИЧ.

Помимо просветительской работы Центр ВИЧ обеспечивает услуги тестирования и профилактики.

Усиление профилактической работы в Астане, включая просветительские программы, играет ключевую роль в предотвращении распространения ВИЧ-инфекции. Комплексный подход, включающий образовательные кампании, работу с уязвимыми группами населения, использование медиа и обеспечение доступности тестирования, позволит значительно снизить заболеваемость и повысить уровень осведомленности среди населения о важности профилактики.

**А. Ахметова, Врач-эпидемиолог,  
ГККП "Центр по профилактике ВИЧ-инфекции"  
акимата г. Астаны**

## Халық арасындағы АИТВ-ның алдын алу.

Қазіргі уақытта АИТВ-инфекциясының алдын алу қауіпті аурумен күресудің ең тиімді әдістерінің бірі. Ғалымдар жақын арада АИТВ-ға қарсы тиімді әсер ететін препаратты дайындау жолында белгілі бір жетістіктерге қол жеткізді, алайда инфекцияға қарсы вакцина әлі ойлап табылған жоқ. АИТВ-ның алдын алу инфекциядан қорғаудың сенімді және кепілдендірілген әдісі және оның нәтижесі әр адамның мінез-құлқына байланысты.

1 желтоқсан "ЖИТС-пен күрес күні" қарсаңына орай "Дұрыс жолды-адам құқықтарының жолын таңда" ұранымен өтетін Дүниежүзілік кампания қарсаңында халыққа АИТВ-инфекциясы туралы ескертіп, осы аурудың таралуына қарсы күресте барлық күш-жігерді біріктіруге шақырғмыз келеді.

Адамдар көп жиналатын орындарда: сауда-ойын-сауық орталықтарында, базарларда, ТЖ вокзалдарында, әуежайда, сондай-ақ басқа өңірлерден келген қала қонақтары үшін АИТВ-инфекциясы мәселелері бойынша тестілеудің алдында және одан кейін консультациялар берілетін АИТВ-инфекциясына жедел тестілеу жүргізілетін акциялар өткізілетін болады. Халық арасында инфекцияның жыныстық жолмен берілуі таралудың негізгі жолы болғандықтан, АИТВ инфекциясының жыныстық жолмен таралуының алдын алудың ерекше маңызы. Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының мәліметі бойынша жыныстық жолмен берілетін (ЖЖБА) емделмеген аурулар АИТВ-инфекциясын жұқтыру қаупін 5-10 есе арттырады.

Дүние жүзінде АИТВ-ны және басқа да ЖЖБА инфекцияларының жартысынан көбі 10-25 жас аралығындағы жастарға тиесілі. Осы орайда жастарды жауапты және қауіпсіз жыныстық мінез-құлыққа үйрету өте маңызды.

Негізінде жыныстық тәрбие өсіп, дамып келе жатқан адамның дұрыс шешім қабылдау қабілетін қалыптастыруға, көптеген қауіп факторларды, оның ішінде жасөспірімдердің тәжірибе жасауы, өзін-өзі растауы, құрдастарының қысымы, есірткі сатушылардың белсенділігі жағдайында психологиялық "иммунитетті" дамытуға бағытталған. Себебі заманауи жастар әртүрлі және өзара байланысты мәселелердің ауқымына тап болғандықтан, жыныстық білім беру және қауіпсіз мінез-құлықты насихаттау қазіргі әлемде өмір сүру дағдыларын оқытудың жалпы кешенінің бөлігі болуы тиіс.

АҚШ-та жүргізілген сауалнама барысында жыныстық қатынасқа түскенге дейін кем дегенде бір жыл бұрын анасы, не әкесі "мүшеқап" туралы сөйлескен жасөспірімдер алғашқы жыныстық қатынас кезінде мүшеқапты қолдану ықтималдығы жоғары екендігі анықталды. Алғашқы қатынаста мүшеқапты қолданғандар кейіннен, болашақта оны 20 есе жиі қолданады.

Бүгінгі таңда АИТВ-ның алдын алудың тағы да бір жолы жастармен ақпараттық жұмыс жүргізу, ықтимал инфекциядан қорғау үшін мүшеқапты қолданудың маңыздылығы түсіндіру болып табылады.

Өскелең ұрпақ аурудың таралу жолдарын біліп қана қоймай АИТВ инфекциясын жұқтырмаудың жолдарын да білуі тиіс.

### Қан арқылы инфекцияны жұқтырудың алдын алу.

Жеке бас гигиенасының ережелерін есте сақтау қажет. Бірінші кезекте денені тіліп өтетін және қанның іздері сақталатын (қайшы, қысқыш, ұстара және т.б.) заттарға қатысты. Медициналық мекемелерде стерильді құралды қолдану міндетті болып табылады.

Алдын алудың міндеті адамдарды өз еркімен және ұзақ уақыт бойы мінез-құлқын өзгертуге сендіру, оны қауіпсіз ету.

### Инфекцияның анадан балаға берілу жолының алдын алу.

Жүктілік кезінде өзіңіздің АИТВ статусыңызды анықтау өте маңызды, егер ол "оң" болса, онда сіз инфекцияның құрсақтағы бала жұқпауының алдын алуға бағытталған белгілі бір әрекеттерді жасай аласыз. АИТВ анадан балаға жүктілік, босану, емізу кезінде беріледі. Медицина тілінде "тік трансмиссия" деп аталады (АИТВ-ның тура берілу жолы). Егер шара қолданбасаңыз, 30% жағдайда нәресте "АИТВ-позитивті" болып туылады.

Бірақантитретирусыздық препараттарды қабылдау арқылы балаға вирустың таралу қаупін азайта аласыз. Жоспарлы кесарь тілігі және омырау сүтімен қоректендірмеу вирустың таралуына жол бермейді. Осы нұсқауларды орындау арқылы АИТВ-ның балаға берілу қаупін 2%-ға дейін төмендете аласыз.

### Вирустың анадан балаға берілу қаупін азайтудың үш негізгі әдісі бар:

1. антиретровирусдық препараттарды қабылдау
2. вирустық жүктеме 50 данадан жоғары болған кезде жоспарлы кесарь тілігі
3. жасанды тамақтандыру

Жүктілік кезінде антиретровирусдық препараттарды қолдану "АИТВ инфекциясы" диагнозымен тіркеуден басталады. Егер АИТВ-инфекциясы кейінірек анықталса, дәрі-дәрмектерді мүмкіндігінше ертерек бастау қажет болады.

Осылайша АИТВ-инфекциясының алдын-алудың барлық шараларын ұстанумен қатар, денсаулықтың әр адамға байланысты екендігін және:

- кездейсоқ жыныстық қатынасты болдырмау;
- бейтаныс серіктеспен жыныстық қатынас кезінде тосқауыл түріндегі контрацепцияны қолдану;
- есірткіден бас тарту;
- донорлық қанды, трансплантацияланатын органдарды бақылау;
- стерильді құралдарды қолдану;
- жыныстық жолмен берілетін инфекцияларды уақтылы диагностикалау және емдеу сияқты алғашқы алдын-алу шараларын қамтитынын есте ұстаған жөн.

АИТВ-инфекциясының таралуына қарсы күрес құралдарына оқушыларды алдын алу шаралары туралы хабардар ету, отбасылық құндылықтарды насихаттау, жыныстық гигиенаны үйрететін курстар өткізу жатады.

АИТВ-инфекциясына қатысты сұрақтар бойынша 38-04-64,38-07-02 нөміріне хабарласуға болады және барлық ақпарат: <https://kaz aids.kz/ru/> ресми сайтында қолжетімді.

**Б.К. Құлтанова**  
АИТВ-инфекциясының алдын алу орталығының  
АИТВ-инфекциясын қадағалау бөлімінің меңгерушісі.

## ОФСЕТНАЯ ПЕЧАТЬ:

ГАЗЕТЫ  
ЖУРНАЛЫ  
КНИГИ  
РЕКЛАМНЫЕ БУКЛЕТЫ  
ФЛАЕРЫ  
ВИЗИТКИ



ПОЛИГРАФИЯ  
Imprime

## ЦИФРОВАЯ ПЕЧАТЬ:

ИМИДЖЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ  
ПАПКИ  
КАЛЕНДАРИ  
МЕНЮ  
ПРАЙСЫ  
КАТАЛОГИ

📍 г. Нур-Султан, ул. Жубанова 24/1  
✉ Imprime.ast@gmail.com

☎ +7 7172 93 35 04, +7 702 562 40 43  
☎ +7 778 630 91 77

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

**Belon**  
medical

## ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Стоматолог	Эндокринолог	Уролог
ЛОР (детский, взрослый с выездом)	Офтальмолог	Хирург
Гинеколог высшей категории	Невропатолог	Мануалист
Маммолог высшей категории	Кардиолог	УЗИ всех органов
Дерматовенеролог высшей категории	Терапевт	ЭКГ
Гастроэнтеролог	Педиатр (с выездом)	Дневной стационар
		Все виды анализов

г. Астана, ул. Жубанова, 24

тел.: 8(7172) 93 99 15

моб.: 8 702 845 99 05

e-mail: medical@belon.kz,

Сайт: www.belon.kz

ЧАСЫ ПРИЕМА:

Каждый день с 08:00-20:00 ч.  
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

# Офисы в аренду

## Во всех районах города Астаны



От 10 до 90 кв.м. От 3000 тенге/кв.м Тел. 8-778-188-15-61.



Дорогие жители и гости столицы!  
Банкетный зал "ТУМАР" приглашает Вас  
провести важное  
событие в большом  
уютном и светлом зале!  
Контакты: 8 (708) 323 94 26 Аружан!  
Адрес: Желтоқсан2т, Ресторан «Тумар»

# Belon Home

Квартиры гостиничного типа в аренду во всех районах города Астаны



“Упакованные”. Оплата ежемесячно. Тел: 8 777 191 3940



SKIF

Проспект Женис 51  
+7 (702) 527-20-01

# Belon Home

Квартиры гостиничного типа в аренду во всех районах города Астаны



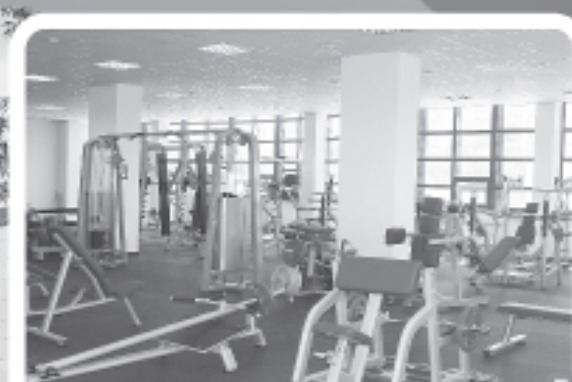
“Упакованные”. Оплата ежемесячно. Тел: 8 777 191 3940

## Belon Life

- фитнес • hotel -



Хочешь быть стройной и привлекательной?  
Хочешь быть подтянутым и сильным?  
Новый фитнес-клуб «Belon Life» поможет в этом.



**Инвестируйте в свое здоровье! Это самые надежные инвестиции!**

Тренажеры на все группы мышц, два бассейна с джакузи и гидромассажем, четыре вида саун, десятки групповых самых современных программ - все это по очень доступным ценам! Первым записавшимся - скидки!

Астана, пр-т Абылай-хана, 24/1, тел: +7 (7172) 56 20 20  
e-mail: [life@belon.kz](mailto:life@belon.kz), [www.belon.kz](http://www.belon.kz)

Собственник:  
ТОО «Издательство БМ»  
Свидетельство о постановке на учет  
средства массовой информации № 10693-Г  
от 26 февраля 2010 года.

Выдано Министерством культуры и  
информации Республики Казахстан.  
Адрес редакции: Республика Казахстан,  
010000, г. Астана, мкр. Самал 9, офис 1

Тел/ф: 8 (7172) 43 91 07.

E-mail: [info@tendr.kz](mailto:info@tendr.kz)  
[www.tendr.kz](http://www.tendr.kz)

Ответственность  
за содержание рекламы  
и объявлений несет  
рекламодатель.  
Перевод с государственного языка  
на русский и наоборот  
осуществляет рекламодатель.

Главный редактор  
Болат Ережепов  
Газета печатается в типографии  
ТОО «Издательство БМ»,  
г. Астана, ул. Жубанова, 24/1.  
8(7172) 93-98-25  
Заказ № 161 ТК