

ТЕНДЕР КЗ

№ 173 (3304)	19 декабря 2024 г.	Выходит 5 раз в неделю.	Распространяется на всей территории Казахстана.	Издается с 01 июля 2009 г.	www.tendr.kz
--------------	--------------------	-------------------------	---	----------------------------	--------------

"ЛУКОЙЛ Лубрикантс Орталық Азия" ЖСШ (Алматы облысы, Байсерке ауылы, өнеркәсіптік аймақ аумағы, 1632 ғимарат) "**Жолаушыларды тасымалдауға арналған автокөлік қызметі**" (тендер нөмірі T241) саудасаттық кезеңі бар ашық тендер өткізілетінін хабарлайды.
Тендерге қатысуға өтінім берудің соңғы мерзімі - 05.01.2025ж.
Тендерлік ұсынысты берудің соңғы мерзімі - 21.01.2025ж.
Тендерге қатысуға өтінімді, сондай-ақ толық ақпаратты үміткерлер мына мекенжай бойынша ала алады: Tender.LLCA@lukoil.com

ТОО "ЛУКОЙЛ Лубрикантс Центральная Азия" (Алматынская область, село Байсерке, территория Промзона, здание 1632) объявляет открытый тендер с этапом торгов "**Услуги автотранспортного обслуживания пассажирским транспортом**" (номер тендера T241).
Окончательный срок подачи заявки на участие в тендере - 05.01.2025 г.
Окончательный срок подачи тендерного предложения - 21.01.2025г.
Заявку на участие в тендере, а также более подробную информацию претенденты могут получить по адресу: Tender.LLCA@lukoil.com

Филиал №1 ТОО "AMANAT-LOMBARD-D" проводит торги невыкупленного залогового имущества во всех ломбардных пунктах г. Астана с 9.00 ч до 20.00 ч. 23.12.2024 г и 24.12.2024 г., контактный тел. **8(777)6436565**

Не поддаваться предрассудкам

Вокруг ВИЧ существует множество предрассудков и мифов, которые часто основаны на недостатке информации. Одна из самых распространенных - ВИЧ-инфекция возможна только среди групп риска, а СПИДом болеют только люди, употребляющие наркотики. Практика показывает, что данное заболевание чаще регистрируется среди населения, не относящегося к вышеперечисленным группам. Путей передачи ВИЧ всего три: через кровь, незащищенные половые контакты и от матери к ребенку. На первом месте по распространению находится половой путь. Благодаря современным методам лечения, люди с ВИЧ живут качественной жизнью, они работают, любят, создают семьи и становятся родителями. И многие из них для себя решили, что ВИЧ-инфекция - это не приговор. Несомненно их жизнь изменилась и отличается от той жизни, что была до ВИЧ. Для того чтобы снизить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией следуют соблюдать элементарные правила безопасности, которые очень просты:

- взаимная верность половых партнеров, использование презервативов предупреждает заражение ВИЧ/СПИД и инфекции, передающиеся половым путем;
- лучший способ профилактики парентерального распространения ВИЧ-полный отказ от наркотиков, которые не только угрожают здоровью, повышая риск заражения ВИЧ, но и могут привести к летальному исходу;
- здоровый образ жизни, личный фактор, т.е. морально-нравственное поведение каждого человека, правильная оценка ситуации, самоуважение, осознание необходимости активной заботы о своём здоровье, владение знаниями о заболевании.

Мы должны научиться жить в условиях, когда рядом с нами находятся люди, у которых в силу разных причин появилась ВИЧ-инфекция. И если в отношении людей, живущих с ВИЧ допускать дискриминацию, подвергать несправедливому осуждению и так далее, количество случаев ВИЧ-инфекции будет исчисляться гораздо большими цифрами. Потому так важно учиться терпимости, толерантности. Говоря о профилактике, необходимо отметить роль нравственного воспитания молодежи как в семье, так и в обществе. Важно знать, что презерватив должен быть в кармане у каждого молодого человека. Низкая информированность - одна из причин роста заболеваемости ВИЧ-инфекцией. Конечно, информация по половому воспитанию, как и любая другая, должна разграничиваться, исходя из возрастных и эмоциональных особенностей людей. Цель этого прививания - не подвести молодежь к раннему началу половой жизни, а объяснить, что приоритет за здоровьем. Право на жизнь есть у всех. Люди, живущие с ВИЧ, точно так же, как и здоровые могут получать образование, осваивать профессии, радоваться жизни. Все мероприятия, направленные на профилактику ВИЧ-инфекции, будут эффективными, когда каждый человек будет заинтересован в безопасности собственного здоровья, здоровья близких людей и в особенности подростков, которые приобретают сексуальный опыт не подготовленными, с ложным чувством уверенности, что ВИЧ их не коснется. Семья является базой практических навыков безопасного поведения, морального и сексуального воспитания. В настоящее время многое, что связано с ВИЧ, стало проще и доступнее. Владея информацией, понимая, что он не одинок, человек сам может руководить своей дальнейшей жизнью, решать поставленные задачи. И в этом необходима не только своевременная назначенная терапия, психологическая поддержка специалистов Центра ВИЧ-инфекции, но и участие окружающих и близких.

Если Вы желаете получить консультацию специалистов городского центра ВИЧ-инфекции, на анонимной и конфиденциальной основе, а также дополнительную информацию по вопросам ВИЧ инфекции, Вы можете обратиться по адресу г. Астана, ул. Есенберлина 5/1, телефон: 38-07-02, 38-04-64, а также на сайте www.kazuids.kz.

**К.Б.Арыстанбекова, помощник эпидемиолога,
ГККП "Центр по профилактике ВИЧ-инфекции"
акимата г. Астаны**

АИТВ инфекциясының өзектілігі

Астанада АИТВ-инфекциясы әлі де күрделі мәселе болып қалуда, бұл аурумен күрестің жаһандық күрес аясында өзекті болып қалып отыр. Қазақстанның астанасы ретінде, қала адамдардың жоғары миграциясын бастан өткереді, бұл инфекцияның таралу қаупін арттырады. Медициналық мекемелер мен мемлекеттік бағдарламалардың күш-жігеріне қарамастан, халықтың инфекция туралы және оның алдын алу шаралары жайлы хабардарлығы жеткіліксіз деңгейде қалып отыр. Осылайша, Астанадағы АИТВ-инфекциямен мәселесі ерекше назарды талап етеді, себебі, қала ірі мегаполистерге жатады. АИТВ жұғуының басты жолдарының бірі - нашарлық, есірткі қолдану. Инфекция жұқтырған адамдар ортақ инелер мен шприцтерді пайдалану арқылы өздерін де, айналасындағы адамдарды да вирус жұқтыру қаупіне ұшыратады. Қазақстанда, басқа да көптеген елдер сияқты, есірткіге тәуелділік мәселесі әлі де бар. Әсіресе, Астана сияқты ірі қалаларда жастардың жоғары шоғырлануы есірткіге тәуелділік қаупін арттырады. Елордада есірткі көшедегі сауда орындарында немесе бейресми арналар арқылы қолжетімді. Инъекциялық есірткі қолданатын адамдар құралдардың стерильділігі секілді алдын алу шараларын елемей, АИТВ және басқа инфекциялардың таралу қаупін арттырады. Қорғалмаған жыныстық қатынастар да АИТВ-инфекциясының таралуындағы маңызды фактор болып табылады. Мүшеқаптарды қолданбау, тек АИТВ жұқтырудың емес, сондай-ақ, басқа да жыныстық жолмен берілетін аурулардың қаупін арттырады. Әсіресе, қауіп тобында жастар бар, олар алдын алу шараларын ұстанбайды, не ақпараттың жетіспеушілігінен, не инфекция жұқтыру қаупін дұрыс бағаламағандықтан. Есірткіні қолдану, көбінесе, қауіпсіз мінез-құлыққа, соның ішінде, қорғалмаған жыныстық қатынастарға әкеледі. Есірткі қолданатын адамдар өздерінің әсер ету күйінде қауіпсіздік құралдарын қолдануды ескермей, АИТВ таралу қаупін одан әрі арттырады. АИТВ-ға қарсы күрестегі маңызды қадамдардың бірі - халықтың өртүрлі топтары арасында білім беру жұмыстарын жүргізу. Астана қаласы АИТВ орталығы заманауи медиа платформаларды және әлеуметтік желілерді пайдалану арқылы, АИТВ мен оның алдын алу жолдары туралы ақпаратты кең аудиторияларға таратады. Instagram, Facebook сияқты платформаларды пайдалана отырып, видеороликтер, жазбалар және АИТВ-ға тестілеу бойынша ақпараттарды тарату іс-шараларды жүргізеді. Ағарту жұмыстарынан бөлек, АИТВ орталығы тестілеу мен алдын алу қызметтерін қамтамасыз етеді. Астанада алдын алу жұмыстарын күшейту, соның ішінде, ағарту бағдарламаларын жүргізу, АИТВ-инфекциясының таралуын болдырмауда маңызды рөл атқарады. Ауқымды ақпараттық науқандарды, негізгі топтармен жұмысты, медианы пайдалануды және тестілеу мүмкіндігін қамтамасыз етуді қамтитын кешенді тәсіл ауру деңгейін айтарлықтай төмендетуге және алдын алу маңыздылығы туралы халықтың хабардарлығын арттыруға мүмкіндік береді.

**А.Д. Ахметова, Дәрігер-эпидемиолог,
Астана қаласы әкімдігінің
"АИТВ-инфекциясының алдын алу орталығы" МКҚК**

Офисы в аренду Во всех районах города Астаны



От 10 до 90 кв.м. От 3000 тенге/кв.м Тел. 8-778-188-15-61.



SKIF

Проспект Женис 51
+7 (702) 527-20-01

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Belon
medical

ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Стоматолог
ЛОР (детский, взрослый с выездом)
Гинеколог высшей категории
Маммолог высшей категории
Дерматовенеролог высшей категории
Гастроэнтеролог

Эндокринолог
Офтальмолог
Невропатолог
Кардиолог
Терапевт
Педиатр (с выездом)

Уролог
Хирург
Мануалист
УЗИ всех органов
ЭКГ
Дневной стационар
Все виды анализов

г. Астана, ул. Жубанова, 24
тел.: 8(7172) 93 99 15
моб.: 8 702 845 99 05
e-mail: medical@belon.kz,
Сайт: www.belon.kz

ЧАСЫ ПРИЕМА:
Каждый день с 08:00-20:00 ч.
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

ОТЕЛЬ «BELON GARDEN»

Загородный отдых в зеленом поясе Астаны



Катания на лыжах, коньках и тюбингах. Прогулки по лесу на лошадях и в санной упряжке. Уютный ресторан, юрта и сауна.

belongarden24

+7 708 060 74 93

ЖМ Пригородный. Ул. Сарытогай 3 «а».

Belon Home

Квартиры гостиничного типа в аренду во всех районах города Астаны



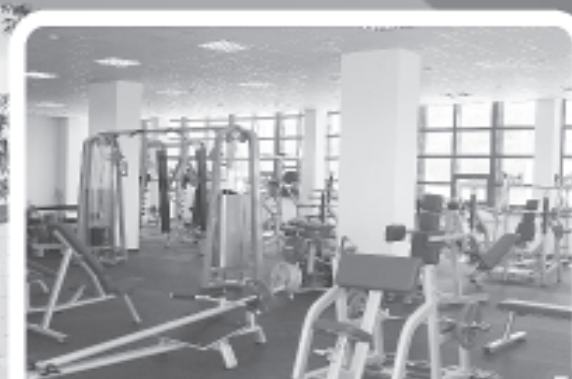
“Упакованные”. Оплата ежемесячно. Тел: 8 777 191 3940

Belon Life

- фитнес • hotel -



Хочешь быть стройной и привлекательной?
Хочешь быть подтянутым и сильным?
Новый фитнес-клуб «Belon Life» поможет в этом.



Инвестируйте в свое здоровье! Это самые надежные инвестиции!

Тренажеры на все группы мышц, два бассейна с джакузи и гидромассажем, четыре вида саун, десятки групповых самых современных программ - все это по очень доступным ценам! Первым записавшимся - скидки!

Астана, пр-т Абылай-хана, 24/1, тел: +7 (7172) 56 20 20
e-mail: life@belon.kz, www.belon.kz

Собственник:
ТОО «Издательство БМ»
Свидетельство о постановке на учет
средства массовой информации № 10693-Г
от 26 февраля 2010 года.

Выдано Министерством культуры и
информации Республики Казахстан.
Адрес редакции: Республика Казахстан,
010000, г. Астана, мкр. Самал 9, офис 1

Тел/ф: 8 (7172) 43 91 07.

E-mail: info@tendr.kz
www.tendr.kz

Ответственность
за содержание рекламы
и объявлений несет
рекламодатель.
Перевод с государственного языка
на русский и наоборот
осуществляет рекламодатель.

Главный редактор
Болат Ережепов
Газета печатается в типографии
ТОО «Издательство БМ»,
г. Астана, ул. Жубанова, 24/1.
8(7172) 93-98-25
Заказ № 173 ТК